


# Vrijwillige inzet in de Sociale Benadering Dementie

## Samen Ouder Worden in Amsterdam

Hoe kunnen ouderen met dementie zo lang mogelijk thuis een prettig leven leiden? Een vraagstuk dat samen met Teams Sociale Benadering Dementie (SBD) is opgepakt. We keken naar de mogelijkheden voor ondersteuning met vrijwillige inzet vanuit het principe dat we de hele mens zien en horen.

### DOELEN

-  Een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun naasten door intensieve ondersteuning van bevlogen vrijwilligers
-  Samen met het SBD-team de meest optimale vrijwilligerszorg ontwikkelen en implementeren door een reguliere (gefinancierde) informele zorgpartner te worden

### GLANS MOMENTEN


#### Inzet van stagiairs in de informele zorg

Als beroepskrachten in opleiding hebben HBO-studenten een jaar lang stage gelopen in een SBD-team. Niet alleen leerden zij hoe je er kunt zijn voor ouderen met dementie met behulp van de sociale benadering, maar ook konden zij op deze manier ervaren hoe formele en informele zorg samen kunnen werken. De inzet van stagiairs was zo succesvol dat ook de SBD-teams van Amstelveen en Bergen hierom gevraagd hebben.

#### Succesvolle samenwerking

Door tijd te nemen om mogelijkheden, wensen en behoeftes van de verschillende zorgpartijen te onderzoeken is het gelukt om, in twee jaar tijd, als vrijwilligersorganisatie collegiaal te worden verwelkomd. De behoefte aan vrijwilligers in de zorg is groot en het aanbod te klein. Inbreng van de kennis en contacten omtrent het koppelen van vrijwilligers en stagiairs heeft vele ouderen en de SBD-teams goed gedaan.



### LINKS

-  Handjehelpen in gesprek met hoogleraar Anne-Mei Thé over de [Sociale benadering van dementie](#)

### ACTIVITEITEN

-  78 koppelingen tussen hulpvragers en vrijwilligers/stagiairs
-  Zorg- en welzijnsveld Amsterdam in kaart gebracht
-  Advies in **wekelijks casuoverleg** buurtteams volwassen zorg én ouder-kindteams over inzet informele zorg
-  Verschillende **interviews** met 'koppels', maatjesverhalen in de (social) media
-  **PR-filmpje** voor Oranje Fonds voor werving van maatjes
-  **Webinar** met Anne Mei Thé (Tao of Care – achtergrond SBD)
-  **Dementie-trainingen** met Sociale Benadering Dementie en Presentie als rode draad
-  Introductie **Tao of Care** bij stagiairs HBO Social Work en Toegepaste Psychologie

### LESSEN

-  Vrijwilligers geven een aantal uren van hun kostbare tijd, willen graag werken op bepaalde (vaste) dagen en tijden en zij zoeken werk dat hen plezier en voldoening geeft
-  Een beroepskracht zoekt naar andere wegen als iemand met dementie niet thuis is of niet opendoet, maar een vrijwilliger kan afhaken als dit gebeurt. Met de vrijwilliger een goede afstemming vinden voor dit soort ervaringen en situaties is een belangrijke uitdaging

## OOGST

### ★ Zingeving door verbinding tussen generaties

Zo veel mensen, zo veel behoeftes. Daar doet dementie niets aan af. Van eens per week een potje schaak tot maandelijks naar het strand of een rondje fietsen, wandelen of naar een museum. Vooral gezien en gehoord willen worden als elk ander mens - het uitgangspunt van de sociale benadering dementie - is de succesfactor voor meer welbevinden en zingeving bij de inzet van maatjes, voor een luisterend oor en zelfgekozen activiteit.

### ★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

Hoewel veel ouderen enthousiast zijn om, net als de jonge vrijwilligers en stagiairs, ook als maatje te worden ingezet, heeft dit door corona nog niet geleid tot veel nieuwe oudere vrijwilligers. Maar het animo onder ouderen is er zeker, dus hier is nog een wereld te winnen.

### ★ Lokaal samenwerken

De intensieve samenwerking met SBD-teams in Amsterdam heeft ons in contact gebracht met verschillende buurtteams, formele zorginstanties en twee Amsterdamse deelraden. Door de zichtbare en succesvolle samenwerking is vaste samenwerking ontstaan.

### ★ Verbinding tussen generaties

De jongeren bewijzen dat je nooit te jong bent om te beginnen als vrijwilliger. Zij brengen jeugdigheid en een andere wereld in het leven van de ouderen voor wie zij een maatje zijn. Bovendien verstevigt het maatjescontact voor beiden het gevoel van 'ertoe doen' en 'jij doet ertoe voor mij'



## LOKALE AANPAK

🔧 In de zorg voor mensen met dementie is het behoud van **sociale rollen** van **levensbelang**: meer zijn dan je dementie. Je bent ook nog ouder, partner, broer, zus of vriend. En je kunt ook pianospelen; praten over vroeger, over je vak als arts of over de reizen die je hebt gemaakt. Het **gewone leven** dat gewoon doorgaat. Vrijwilligers zijn belangrijk voor dat gewone leven, zeker als de eigen omgeving het niet meer kan opbrengen of het netwerk verloren is gegaan.

🔧 **De vrijwilliger** komt iets brengen en iets halen. Soms is het om de angst voor dementie kwijt te raken of om meer te leren over dementie. Die wederkerigheid is de basis voor een respectvol en langdurig contact. En daarin samen op kunnen trekken met de Sociale Benadering Dementie is eervol werk.

## CONTACT

💬 Het traject in Amsterdam is uitgevoerd door Handjehelpen:  
[www.handjehelpen.nl/](http://www.handjehelpen.nl/)

💬 Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject:  
[algemeen@nov.nl](mailto:algemeen@nov.nl)



**SAMEN  
OUDER  
WORDEN**