




Welzijn op Recept

Samen Ouder Worden in Ommen

Binnen het initiatief 'Samenwerken in de wijk' bouwden verschillende werkgroepen aan een sterke infrastructuur langs twee sporen: met een online sociale kaart en via de methode Welzijn op Recept. Intussen gaat een welzijnscoach aan de slag. Zo worden ouderen in Ommen sneller en beter geholpen.

DOELEN

-  **Inspelen** op de **wensen** en behoeften van ouderen
-  **Versterken** van de lokale samenwerking
-  Vergroten van de **mogelijkheden** voor vrijwillige inzet

GLANS MOMENTEN




Welzijnscoach aan de slag

Nadat Welzijn op Recept door alle partijen was omarmd als de beste manier om ouderen zonder medische klachten effectief te kunnen helpen, is een plan ingediend bij de gemeente. In oktober 2022 is de welzijnscoach opgenomen in het coalitieakkoord. Welzijn op Recept kan daardoor starten in Ommen.

Vitaalommen.nl

Wie doet wat en waar kan ik het vinden? Zowel organisaties als ouderen hebben vaak geen goed of geen compleet beeld van het aanbod dat er in de stad of wijk is. Daarom hebben we samen met Vitaal Vechtdal gewerkt aan een online sociale kaart. Op de website kunnen ouderen informatie vinden over sport, bewegen, welzijn, financiën, vervoer en gezonde leefstijl.



LINKS

-  [Vitaal Ommen](#)
-  Interview over [het traject in Ommen](#)
-  Documentaire [Gezond ouder worden in het Vechtdal](#)

ACTIVITEITEN

-  **Aansluiting** gezocht bij Samenwerking in de Wijk, een coalitie van huisartsen, welzijn, zorg, maatschappelijke en vrijwilligersorganisaties
-  Lid **kernteam** geworden, trekker en lid werkgroepen
-  Gezamenlijk **plan** ontwikkeld en ingediend voor Welzijn op Recept in Ommen
-  Digitale **sociale kaart** voor Ommen ontwikkeld en bekend gemaakt
-  Meegewerkt aan **documentaire** en **interviews**
-  **Kalender** gemaakt voor Week van de Ontmoeting Ommen 2022
-  **Workflow-document** Dementie gemaakt met de werkgroep Dementie en mantelzorg

CONTACT

-  Het traject in Ommen is uitgevoerd door [IPSO](#)
-  Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

OOGST

★ Zingeving

Door in Ommen te starten met een welzijnscoach worden betere voorwaarden geschapen om ouderen vooruit te helpen richting deelname aan activiteiten, vrijwillige inzet en onderling contact. Weer meedoen kan het leven kleur geven.

★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

In de werkgroepen zijn ouderen(organisaties) vertegenwoordigd. Door meer aandacht te hebben voor hun wensen en behoeften is de sociale kaart van Ommen ook gericht op het zichtbaar maken van de mogelijkheden om vrijwillig actief te worden.

★ Lokaal samenwerken

De al op gang komende samenwerking in de wijk en in de stad heeft een stevige impuls gekregen. Enerzijds doordat er concrete gezamenlijke doelen gesteld zijn, anderzijds doordat er op een aantal terreinen actie is ondernomen in de vorm van bijeenkomsten, een plan voor Welzijn op Recept en een lokale sociale kaart.

LOKALE AANPAK

🔑 Huisartsen in Ommen waren begonnen met het **versterken** van de **samenwerking** op wijkniveau en constateerden dat de betrokken partijen elkaar weinig wisten te vinden. Wij sloten aan bij het inmiddels geformeerde kernteam en bij twee werkgroepen. Samen bouwden de groepen aan een sterke infrastructuur langs twee sporen: met een online sociale kaart en via de methode Welzijn op Recept. Nu was er actie rond één concrete methode. Het Landelijk Kennisbureau Welzijn op Recept dacht mee over de lokale invulling. Omdat alle samenwerkingspartners de urgentie voelden en dezelfde doelen hadden, was de energie hoog. Er werd een projectplan opgesteld dat bij de gemeente voor financiering werd ingediend, die vervolgens gehonoreerd is. Zo is een brede, stevige coalitie tot stand gekomen. En ouderen in Ommen worden sneller en beter geholpen.

LESSEN

- 🎓 Het werkt als alle betrokkenen bereid zijn om tijd, energie en soms ook geld in de samenwerking en de plannen te steken.
- 🎓 Elkaar vinden in gezamenlijke doelen en een gedeelde taal is cruciaal. In Ommen was dat denken vanuit positieve gezondheid en dat vertalen naar Welzijn op Recept.
- 🎓 Ervaren dat je het zonder elkaar niet gered had, helpt om de samenwerking te verdiepen.



**SAMEN
OUDER
WORDEN**