

Fijn dat u wilt meewerken aan dit onderzoek!

De gemeente Enschede en het programma Samen Ouder Worden zijn benieuwd wat de wensen en behoeften zijn van inwoners van Enschede tussen de 60 en 67 jaar. En wat er voor u verandert door uw (aanstaande) pensioen. Het gaat dan bijvoorbeeld om wonen, vrije tijd, vitaliteit, netwerken, mobiliteit en financiën.

De resultaten uit dit onderzoek kunnen door de gemeente en bijvoorbeeld werkgevers, corporaties en maatschappelijke organisaties gebruikt worden om nog beter met uw wensen en behoeften rekening te houden. En u te ondersteunen bij de overgang van betaald werk naar pensionering.

Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 15 minuten. Wij verwerken uw antwoorden anoniem. Daardoor is uw privacy gegarandeerd.

Naast deze vragenlijst organiseren we ook verdiepende gesprekken over met pensioen gaan en zijn in Enschede. Staat u open voor zo'n gesprek, dan kunt u aan het einde van de vragenlijst uw gegevens invullen.

Mocht u vragen of opmerkingen hebben, dan kunt u contact opnemen met VOORNAAM ACHTERNAAM: MAILADRES. VOORNAAM is coördinator van het programma Samen Ouder Worden in Enschede.

Met pensioen in Enschede

Bent u tussen de 60 jaar en 67 jaar?

- Ja
- Nee

Met pensioen in Enschede

Wat is uw werkstatus? Kies het antwoord dat uw situatie het beste omschrijft

- Ik heb betaald werk
- Ik ben werkzoekend
- Ik ben volledig of gedeeltelijk afgekeurd
- Ik ben met pensioen
- Ik werk onbetaald als mantelzorger, als vrijwilliger en/of in mijn huishouden
- Anders, namelijk

Met pensioen in Enschede

Werk en Pensioen

Hoeveel uur per week bent u betaald aan het werk?

- Tenminste 36 uur per week
- Tussen de 20 en 36 uur per week
- Minder dan 20 uur per week

Op welke manier bent u aan het werk?

- Ik ben in loondienst bij een werkgever
- Ik heb een eigen bedrijf met werknemers
- Ik ben ZZP'er/freelancer
- Ik ben oproepkracht/flexwerker

Anders, namelijk

Biedt uw werkgever mogelijkheden tot het volgen van een cursus ter voorbereiding op uw pensioen?

- Nee
- Ja, en ik ga daar gebruik van maken
- Ja, maar ik ga daar geen gebruik van maken
- Dat weet ik niet

Heeft uw werkgever regelingen op het gebied van vervroegd pensioen?

- Nee
- Ja, maar ik weet nog niet welke
- Ja, en ik ga daar gebruik van maken
- Ja, maar ik ga daar geen gebruik van maken
- Dat weet ik niet

Wanneer verwacht u met pensioen te gaan?

- Binnen 1 jaar
- Tussen 1 en 2 jaar
- Tussen 2 en 4 jaar
- Tussen 4 en 6 jaar
- Na tenminste 6 jaar

Kijkt u uit naar uw pensioen en waarom wel/niet?

Hoe wilt u zich op uw pensioen voorbereiden? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

Een training of cursus volgen

Informatie over activiteiten ontvangen

Advies krijgen

Niet

Maatje van een gepensioneerde worden

Anders, namelijk

Met pensioen in Enschede

Werk en pensioen

Op welke manier zou u geadviseerd willen worden? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> door het Budget Advies Team Enschede (BAT) | <input type="checkbox"/> door een pensioenadviseur |
| <input type="checkbox"/> door Alifa welzijn | <input type="checkbox"/> door mijn bank |
| <input type="checkbox"/> door een budgetcoach of verzekeringsagent | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Werk en Pensioen

Weet u wat de hoogte van uw pensioen is (AOW en opgebouwd pensioen)?

- Ja
- Nee

Wat verandert er in uw financiële situatie door uw pensionering?

- Ik ga erop vooruit
- Ik ga erop achteruit
- Die blijft ongeveer gelijk
- Dat weet ik niet

Kent u www.mijnpensioenoverzicht.nl?

- Ja
- Nee

Weet u tot welke instanties u zich kunt wenden voor toeslagen of inkomensondersteuning?

- Nee
- Ja

namelijk:

Met pensioen in Enschede

Wonen

De volgende vragen gaan over hoe u nu woont en wat uw wensen zijn

Wat voor type woning heeft u nu?

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Vrijstaande Eengezinswoning | <input type="radio"/> Collectieve woonvorm |
| <input type="radio"/> Geschakelde Eengezinswoning (twee-onder-
één-kap, rijtjeshuis, hoekwoning) | <input type="radio"/> Boerderij |
| <input type="radio"/> Flat | <input type="radio"/> Recreatiewoning |
| <input type="radio"/> Appartement | <input type="radio"/> Woonboot |
| <input type="radio"/> Kangoeroewoning | <input type="radio"/> Tiny house |
| <input type="radio"/> Anders, namelijk | |

Wat is uw huidige woonsituatie?

- Huurhuis
 Koophuis

Hoeveel verdiepingen heeft uw huidige woning?

- 1
 2
 3
 4

Waar moet uw huidige of een nieuwe woning minimaal aan voldoen zodat u er kunt (blijven) wonen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> De woning is gelijkvloers | <input type="checkbox"/> Er is een opstelplek voor een rollator/scootmobiel |
| <input type="checkbox"/> Er zijn geen drempels | <input type="checkbox"/> Er is hulp of zorg aanwezig |
| <input type="checkbox"/> Er is een inloopdouche of zitdouche | <input type="checkbox"/> De woning is energie-zuinig (b.v. dubbel glas, isolatie, zuinige ketel, zonnepanelen) |
| <input type="checkbox"/> Er is een traplift | <input type="checkbox"/> Er is een eigen parkeerplek voor de auto |
| <input type="checkbox"/> De woning is rolstoeltoegankelijk | <input type="checkbox"/> Dat weet ik niet |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Wilt u rond of na uw pensionering verhuizen?

- Ja
- Nee
- Dat weet ik nog niet

Met pensioen in Enschede

Wonen

Wilt u rond of na uw pensioen naar een woning in of buiten Enschede verhuizen?

- In Enschede
- Buiten Enschede
- Dat weet ik nog niet

Naar wat voor type woning zou u willen verhuizen

- Vrijstaande Eengezinswoning
- Geschakelde Eengezinswoning (twee-onder-één-kap, rijtjeshuis, hoekwoning)
- Flat
- Appartement
- Kangoeroewoning
- Collectieve woonvorm
- Anders, namelijk
- Boerderij
- Recreatiewoning
- Woonboot
- Tiny house
- Dat weet ik nog niet

Wat zijn redenen dat u zou willen verhuizen?

Zijn er aanpassingen nodig in uw woning zodat u er kunt blijven wonen? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

- Nee, (nog) geen aanpassingen nodig
- Ja, drempels moeten weggehaald worden
- Ja, er moet een inloopdouche of zitdouche komen
- Ja, er moet een traplift komen
- Ja, de woning moet rolstoeltoegankelijk gemaakt worden
- Anders, namelijk
- Ja, er moet een opstelplek voor een rollator/scootmobiel komen
- Ja, er moet een systeem komen om hulp of zorg te kunnen invoeren
- Ja, er moeten energie-maatregelen genomen worden (b.v. dubbel glas, isolatie, zuinige ketel, zonnepanelen)
- Dat weet ik niet

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

De volgende vragen gaan over de huidige en toekomstige invulling van uw vrije tijd

Wat doet u vooral in uw vrije tijd? (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vrijwilligerswerk | <input type="checkbox"/> Cursus |
| <input type="checkbox"/> Sport/Bewegen | <input type="checkbox"/> Reizen |
| <input type="checkbox"/> Oppassen | <input type="checkbox"/> Een individuele hobby |
| <input type="checkbox"/> Familie en vrienden ontmoeten | <input type="checkbox"/> Een hobby in groepsverband |
| <input type="checkbox"/> Uitgaan (eten, film, theater, dansen) | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Hoeveel uur per dag besteedt u gemiddeld aan vrije tijds activiteiten

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> minder dan 1 uur per dag | <input type="radio"/> 4 - 6 uur |
| <input type="radio"/> 1 - 2 uur | <input type="radio"/> 6 -8 uur |
| <input type="radio"/> 2 - 4 uur | <input type="radio"/> meer dan 8 uur per dag |

Bent u lid van een club of vereniging?

- Nee
- Ja, van 1
- Ja, van 2 of 3
- Ja, van 4 of meer

Verwacht u na uw pensionering meer of minder tijd te gaan besteden aan uw vrije tijds activiteiten?

- Meer
- Blijft ongeveer gelijk
- Minder
- Weet ik niet

Wilt u uw opgebouwde kennis en ervaring na uw pensionering (blijven) inzetten voor maatschappelijke doelen?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

Weet u waar u terecht kunt als u vrijwilligerswerk wilt doen?

Nee

Ja

Namelijk bij:

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

Als u vrijwilligerswerk doet, hoe vaak doet u dit dan?

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> minder dan 4 keer per jaar | <input type="radio"/> 1 tot 4 keer per week |
| <input type="radio"/> 4 tot 11 keer per jaar | <input type="radio"/> Vaker dan 4 keer per week |
| <input type="radio"/> 1 tot 4 keer per maand | <input type="radio"/> Ik doe geen vrijwilligerswerk |
| <input type="radio"/> Anders, namelijk | |

Met pensioen in Enschede

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

Hoe lang bent u als vrijwilliger actief?

- Minder dan 1 jaar 5 jaar tot 10 jaar
 1 jaar tot 2 jaar Meer dan 10 jaar
 2 jaar tot 5 jaar

Hoe zou u uw vrijwilligerswerk omschrijven?

- Regelmatig (vaste tijden/taken)
 Incidenteel (af en toe, losse projecten)
 Eenmalig (bijvoorbeeld tijdens een evenement)

Wat zijn de voornaamste redenen dat u vrijwilligerswerk doet? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

- Het is leuk om te doen Het wordt van mij verwacht (b.v. als lid van een vereniging of club, of als ouder)
 Ik vind het belangrijk Ik word gevraagd
 Ik wil iets doen/betekenen voor anderen Het is een goede invulling van mijn dag, het geeft structuur
 Ik heb er mijn sociale contacten Ik leer ervan/ik doe ervaring op
 Het is onderdeel van een traject (b.v. uitkering, inburgering) Ik doe het vanuit religieuze overtuiging
 Anders, namelijk

Bij wat voor soort organisatie(s) doet u vrijwilligerswerk? Een organisatie die zich inzet voor/actief is in...

- Welzijn en sociaal cultureel werk Jeugd en jongeren
 Zorg en (onderlinge) hulpverlening Onderwijs
 Wijk-, buurt- en bewonersinitiatief Politiek en vakbeweging
 Natuur en milieu Belangenbehartiging en emancipatie
 Kunst en cultuur Geloof en levensbeschouwing
 Sport en recreatie Verkeer en veiligheid
 Ontwikkelingssamenwerking Hobby en gezelligheid
 Anders, namelijk

Kunt u hier de naam/namen geven van de organisatie(s) waarvoor u als vrijwilliger actief bent?

Organisatie

Organisatie

Organisatie

Organisatie

Organisatie

Wat is voor u nodig om de komende jaren vrijwilligerswerk te blijven doen?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gewaardeerd worden | <input type="checkbox"/> Dat ik er genoeg tijd voor heb |
| <input type="checkbox"/> Zinvol bezig zijn, anderen kunnen helpen | <input type="checkbox"/> Een goede gezondheid hebben/behouden |
| <input type="checkbox"/> Goed begeleid worden | <input type="checkbox"/> Kunnen wisselen van functie/taken |
| <input type="checkbox"/> Gezelligheid, sociale contacten | <input type="checkbox"/> Samenwerking met andere vrijwilligers |
| <input type="checkbox"/> Training/scholing | <input type="checkbox"/> Goed geïnformeerd worden |
| <input type="checkbox"/> Dat ik het leuk blijf vinden | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

Waaraan verwacht u na uw pensionering uw vrije tijd vooral te gaan besteden? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vrijwilligerswerk | <input type="checkbox"/> Cursus |
| <input type="checkbox"/> Sport/Bewegen | <input type="checkbox"/> Reizen |
| <input type="checkbox"/> Oppassen | <input type="checkbox"/> Een individuele hobby |
| <input type="checkbox"/> Familie en vrienden ontmoeten | <input type="checkbox"/> Een hobby in groepsverband |
| <input type="checkbox"/> Uitgaan (eten, film, theater, dansen) | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Met pensioen in Enschede

Pensioen

Hoe lang bent u met pensioen?

- Minder dan 1 jaar
- 1 tot 2 jaar
- 2 tot 4 jaar
- 4 tot 6 jaar
- Meer dan 6 jaar

Weet u wat de hoogte van uw pensioen is (AOW en opgebouwd pensioen)?

- Ja
- Nee

Wat is er veranderd in uw financiële situatie door uw pensionering?

- Ik ben erop vooruit gegaan
- Ik ben erop achteruit gegaan
- Die is ongeveer gelijk gebleven
- Dat weet ik niet

Kent u www.mijnpensioenoverzicht.nl?

- Ja
- Nee

Weet u tot welke instanties u zich kunt wenden voor toeslagen of inkomensondersteuning?

- Nee
- Ja

namelijk:

Met pensioen in Enschede

Wonen

De volgende vragen gaan over hoe u nu woont en wat uw wensen zijn

Wat voor type woning heeft u nu?

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Vrijstaande Eengezinswoning | <input type="radio"/> Collectieve woonvorm |
| <input type="radio"/> Geschakelde Eengezinswoning (twee-onder-
één-kap, rijtjeshuis, hoekwoning) | <input type="radio"/> Boerderij |
| <input type="radio"/> Flat | <input type="radio"/> Recreatiewoning |
| <input type="radio"/> Appartement | <input type="radio"/> Woonboot |
| <input type="radio"/> Kangoeroewoning | <input type="radio"/> Tiny house |
| <input type="radio"/> Anders, namelijk | |

Wat is uw huidige woonsituatie?

- Huurhuis
 Koophuis

Hoeveel verdiepingen heeft uw huidige woning?

- 1
 2
 3
 4

Waar moet uw huidige of een nieuwe woning minimaal aan voldoen zodat u er kunt (blijven) wonen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> De woning is gelijkvloers | <input type="checkbox"/> Er is een opstelplek voor een rollator/scootmobiel |
| <input type="checkbox"/> Er zijn geen drempels | <input type="checkbox"/> Er is hulp of zorg aanwezig |
| <input type="checkbox"/> Er is een inloopdouche of zitdouché | <input type="checkbox"/> De woning is energie-zuinig (b.v. dubbel glas, isolatie, zuinige ketel, zonnepanelen) |
| <input type="checkbox"/> Er is een traplift | <input type="checkbox"/> Er is een eigen parkeerplek voor de auto |
| <input type="checkbox"/> De woning is rolstoeltoegankelijk | <input type="checkbox"/> Dat weet ik niet |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Bent u rond of na uw pensionering verhuisd?

- Ja
 Nee

Bent u van plan de komende jaren te verhuizen?

- Ja
- Nee
- Dat weet ik niet

Met pensioen in Enschede

Wonen

Naar wat voor type woning zou u willen verhuizen?

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Vrijstaande Eengezinswoning | <input type="radio"/> Boerderij |
| <input type="radio"/> Geschakelde Eengezinswoning (twee-onder-
één-kap, rijtjeshuis, hoekwoning) | <input type="radio"/> Recreatiewoning |
| <input type="radio"/> Flat | <input type="radio"/> Woonboot |
| <input type="radio"/> Appartement | <input type="radio"/> Tiny house |
| <input type="radio"/> Kangoeroewoning | <input type="radio"/> Dat weet ik nog niet |
| <input type="radio"/> Collectieve woonvorm | |
| <input type="radio"/> Anders, namelijk | |

Wat zijn redenen dat u zou willen verhuizen?

Zijn er aanpassingen nodig in uw woning zodat u er kunt blijven wonen? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nee, (nog) geen aanpassingen nodig | <input type="checkbox"/> Ja, er moet een opstelplek voor een rollator/scootmobiel komen |
| <input type="checkbox"/> Ja, drempels moeten weggehaald worden | <input type="checkbox"/> Ja, er moet een systeem komen om hulp of zorg te kunnen invoeren |
| <input type="checkbox"/> Ja, er moet een inloopdouche of zitdouche komen | <input type="checkbox"/> Ja, er moeten energie-maatregelen genomen worden (b.v. dubbel glas, isolatie, zuinige ketel, zonnepanelen) |
| <input type="checkbox"/> Ja, er moet een traplift komen | <input type="checkbox"/> Dat weet ik niet |
| <input type="checkbox"/> Ja, de woning moet rolstoeltoegankelijk gemaakt worden | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

De volgende vragen gaan over de invulling van uw vrije tijd

Wat doet u vooral in uw vrije tijd? (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vrijwilligerswerk | <input type="checkbox"/> Cursus |
| <input type="checkbox"/> Sport/Bewegen | <input type="checkbox"/> Reizen |
| <input type="checkbox"/> Oppassen | <input type="checkbox"/> Een individuele hobby |
| <input type="checkbox"/> Familie en vrienden ontmoeten | <input type="checkbox"/> Een hobby in groepsverband |
| <input type="checkbox"/> Uitgaan (eten, film, theater, dansen) | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Hoeveel uur per dag besteedt u gemiddeld aan vrije tijds activiteiten

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> minder dan 1 uur per dag | <input type="radio"/> 4 - 6 uur |
| <input type="radio"/> 1 - 2 uur | <input type="radio"/> 6 -8 uur |
| <input type="radio"/> 2 - 4 uur | <input type="radio"/> meer dan 8 uur per dag |

Bent u lid van een club of vereniging?

- Nee
- Ja, van 1
- Ja, van 2 of 3
- Ja, van 4 of meer

Bent u na uw pensionering meer of minder tijd gaan besteden aan uw vrije tijds activiteiten?

- Meer
- Blijft ongeveer gelijk
- Minder
- Weet ik niet

Weet u waar u terecht kunt als u vrijwilligerswerk wilt doen?

- Nee
- Ja

Namelijk bij:

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

Als u vrijwilligerswerk doet, hoe vaak doet u dit dan?

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> minder dan 4 keer per jaar | <input type="radio"/> 1 tot 4 keer per week |
| <input type="radio"/> 4 tot 11 keer per jaar | <input type="radio"/> Vaker dan 4 keer per week |
| <input type="radio"/> 1 tot 4 keer per maand | <input type="radio"/> Ik doe geen vrijwilligerswerk |
| <input type="radio"/> Anders, namelijk | |

Met pensioen in Enschede

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

Hoe lang bent u als vrijwilliger actief?

- Minder dan 1 jaar
- 1 jaar tot 2 jaar
- 2 jaar tot 5 jaar
- 5 jaar tot 10 jaar
- Meer dan 10 jaar

Hoe zou u uw vrijwilligerswerk omschrijven?

- Regelmatig (vaste tijden/taken)
- Incidenteel (af en toe, losse projecten)
- Eenmalig (bijvoorbeeld tijdens een evenement)

Wat zijn de voornaamste redenen dat u vrijwilligerswerk doet? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

- Het is leuk om te doen
- Ik vind het belangrijk
- Ik wil iets doen/betekenen voor anderen
- Ik heb er mijn sociale contacten
- Het is onderdeel van een traject (b.v. uitkering, inburgering)
- Anders, namelijk
- Het wordt van mij verwacht (b.v. als lid van een vereniging of club, of als ouder)
- Ik word gevraagd
- Het is een goede invulling van mijn dag, het geeft structuur
- Ik leer ervan/ik doe ervaring op
- Ik doe het vanuit religieuze overtuiging

Bij wat voor organisatie(s) doet u vrijwilligerswerk? Een organisatie die zich inzet voor/actief is in...

- Welzijn en sociaal cultureel werk
- Zorg en (onderlinge) hulpverlening
- Wijk-, buurt- en bewonersinitiatief
- Natuur en milieu
- Kunst en cultuur
- Sport en recreatie
- Ontwikkelingssamenwerking
- Anders, namelijk
- Jeugd en jongeren
- Onderwijs
- Politiek en vakbeweging
- Belangenbehartiging en emancipatie
- Geloof en levensbeschouwing
- Verkeer en veiligheid
- Hobby en gezelligheid

Wat is voor u nodig om de komende jaren vrijwilligerswerk te blijven doen?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gewaardeerd worden | <input type="checkbox"/> Dat ik er genoeg tijd voor heb |
| <input type="checkbox"/> Zinvol bezig zijn, anderen kunnen helpen | <input type="checkbox"/> Een goede gezondheid hebben/behouden |
| <input type="checkbox"/> Goed begeleid worden | <input type="checkbox"/> Kunnen wisselen van functie/taken |
| <input type="checkbox"/> Gezelligheid, sociale contacten | <input type="checkbox"/> Samenwerking met andere vrijwilligers |
| <input type="checkbox"/> Training/scholing | <input type="checkbox"/> Goed geïnformeerd worden |
| <input type="checkbox"/> Dat ik het leuk blijf vinden | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Met pensioen in Enschede

Pensioen

Weet u wat de hoogte van uw pensioen is (AOW en opgebouwd pensioen)?

- Ja
 Nee

Kent u www.mijnpensioenoverzicht.nl?

- Ja
 Nee

Weet u tot welke instanties u zich kunt wenden voor toeslagen of inkomensondersteuning?

- Nee
 Ja

namelijk:

Met pensioen in Enschede

Wonen

De volgende vragen gaan over hoe u nu woont en wat uw wensen zijn

Wat voor type woning heeft u nu?

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Vrijstaande Eengezinswoning | <input type="radio"/> Collectieve woonvorm |
| <input type="radio"/> Geschakelde Eengezinswoning (twee-onder-
één-kap, rijtjeshuis, hoekwoning) | <input type="radio"/> Boerderij |
| <input type="radio"/> Flat | <input type="radio"/> Recreatiewoning |
| <input type="radio"/> Appartement | <input type="radio"/> Woonboot |
| <input type="radio"/> Kangoeroewoning | <input type="radio"/> Tiny house |
| <input type="radio"/> Anders, namelijk | |

Wat is uw huidige woonsituatie?

- Huurhuis
 Koophuis

Hoeveel verdiepingen heeft uw huidige woning?

- 1
 2
 3
 4

Waar moet uw huidige of een nieuwe woning minimaal aan voldoen zodat u er kunt (blijven) wonen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> De woning is gelijkvloers | <input type="checkbox"/> Er is een opstelplek voor een rollator/scootmobiel |
| <input type="checkbox"/> Er zijn geen drempels | <input type="checkbox"/> Er is hulp of zorg aanwezig |
| <input type="checkbox"/> Er is een inloopdouche of zitdouche | <input type="checkbox"/> De woning is energie-zuinig (b.v. dubbel glas, isolatie, zuinige ketel, zonnepanelen) |
| <input type="checkbox"/> Er is een traplift | <input type="checkbox"/> Er is een eigen parkeerplek voor de auto |
| <input type="checkbox"/> De woning is rolstoeltoegankelijk | <input type="checkbox"/> Dat weet ik niet |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Bent u van plan de komende jaren te verhuizen?

- Ja
- Nee
- Dat weet ik nog niet

Met pensioen in Enschede

Wonen

Wilt u naar een woning in of buiten Enschede verhuizen?

- In Enschede
- Buiten Enschede
- Dat weet ik nog niet

Naar wat voor type woning zou u willen verhuizen

- Vrijstaande Eengezinswoning
- Geschakelde Eengezinswoning (twee-onder-één-kap, rijtjeshuis, hoekwoning)
- Flat
- Appartement
- Kangoeroewoning
- Collectieve woonvorm
- Anders, namelijk
- Boerderij
- Recreatiewoning
- Woonboot
- Tiny house
- Dat weet ik nog niet

Wat zijn redenen dat u zou willen verhuizen?

Zijn er aanpassingen nodig in uw woning zodat u er kunt blijven wonen? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

- Nee, (nog) geen aanpassingen nodig
- Ja, drempels moeten weggehaald worden
- Ja, er moet een inloopdouche of zitdouche komen
- Ja, er moet een traplift komen
- Ja, de woning moet rolstoeltoegankelijk gemaakt worden
- Anders, namelijk
- Ja, er moet een opstelplek voor een rollator/scootmobiel komen
- Ja, er moet een systeem komen om hulp of zorg te kunnen invoeren
- Ja, er moeten energie-maatregelen genomen worden (b.v. dubbel glas, isolatie, zuinige ketel, zonnepanelen)
- Dat weet ik niet

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

De volgende vragen gaan over de invulling van uw vrije tijd

Wat doet u vooral in uw vrije tijd? (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vrijwilligerswerk | <input type="checkbox"/> Cursus |
| <input type="checkbox"/> Sport/Bewegen | <input type="checkbox"/> Reizen |
| <input type="checkbox"/> Oppassen | <input type="checkbox"/> Een individuele hobby |
| <input type="checkbox"/> Familie en vrienden ontmoeten | <input type="checkbox"/> Een hobby in groepsverband |
| <input type="checkbox"/> Uitgaan (eten, film, theater, dansen) | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Hoeveel uur per dag besteedt u gemiddeld aan vrije tijds activiteiten

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> minder dan 1 uur per dag | <input type="radio"/> 4 - 6 uur |
| <input type="radio"/> 1 - 2 uur | <input type="radio"/> 6 -8 uur |
| <input type="radio"/> 2 - 4 uur | <input type="radio"/> meer dan 8 uur per dag |

Bent u lid van een club of vereniging?

- Nee
- Ja, van 1
- Ja, van 2 of 3
- Ja, van 4 of meer

Weet u waar u terecht kunt als u vrijwilligerswerk wilt doen?

- Nee
- Ja

Namelijk bij:

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

Als u vrijwilligerswerk doet, hoe vaak doet u dit dan?

- minder dan 4 keer per jaar
- 4 tot 11 keer per jaar
- 1 tot 4 keer per maand
- Anders, namelijk
- 1 tot 4 keer per week
- Vaker dan 4 keer per week
- Ik doe geen vrijwilligerswerk

Met pensioen in Enschede

Vrije tijd en vrijwilligerswerk

Hoe lang bent u als vrijwilliger actief?

- Minder dan 1 jaar
- 1 jaar tot 2 jaar
- 2 jaar tot 5 jaar
- 5 jaar tot 10 jaar
- Meer dan 10 jaar

Hoe zou u uw vrijwilligerswerk omschrijven?

- Regelmatig (vaste tijden/taken)
- Incidenteel (af en toe, losse projecten)
- Eenmalig (bijvoorbeeld tijdens een evenement)

Wat zijn de voornaamste redenen dat u vrijwilligerswerk doet? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

- Het is leuk om te doen
- Ik vind het belangrijk
- Ik wil iets doen/betekenen voor anderen
- Ik heb er mijn sociale contacten
- Het is onderdeel van een traject (b.v. uitkering, inburgering)
- Anders, namelijk
- Het wordt van mij verwacht (b.v. als lid van een vereniging of club, of als ouder)
- Ik word gevraagd
- Het is een goede invulling van mijn dag, het geeft structuur
- Ik leer ervan/ik doe ervaring op
- Ik doe het vanuit religieuze overtuiging

Bij wat voor organisatie(s) doet u vrijwilligerswerk? Een organisatie die zich inzet voor/actief is in...

- Welzijn en sociaal cultureel werk
- Zorg en (onderlinge) hulpverlening
- Wijk-, buurt- en bewonersinitiatief
- Natuur en milieu
- Kunst en cultuur
- Sport en recreatie
- Ontwikkelingssamenwerking
- Anders, namelijk
- Jeugd en jongeren
- Onderwijs
- Politiek en vakbeweging
- Belangenbehartiging en emancipatie
- Geloof en levensbeschouwing
- Verkeer en veiligheid
- Hobby en gezelligheid

Wat is voor u nodig om de komende jaren vrijwilligerswerk te blijven doen?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gewaardeerd worden | <input type="checkbox"/> Dat ik er genoeg tijd voor heb |
| <input type="checkbox"/> Zinvol bezig zijn, anderen kunnen helpen | <input type="checkbox"/> Een goede gezondheid hebben/behouden |
| <input type="checkbox"/> Goed begeleid worden | <input type="checkbox"/> Kunnen wisselen van functie/taken |
| <input type="checkbox"/> Gezelligheid, sociale contacten | <input type="checkbox"/> Samenwerking met andere vrijwilligers |
| <input type="checkbox"/> Training/scholing | <input type="checkbox"/> Goed geïnformeerd worden |
| <input type="checkbox"/> Dat ik het leuk blijf vinden | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Met pensioen in Enschede

Netwerk

Wie vormen onderdeel van uw netwerk?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mijn familie | <input type="checkbox"/> Mede-vrijwilligers |
| <input type="checkbox"/> Vrienden en kennissen | <input type="checkbox"/> Clubleden |
| <input type="checkbox"/> Buren en buurtgenoten | <input type="checkbox"/> Professionele en/of vrijwillige ondersteuners |
| <input type="checkbox"/> (Oud-)Collega's | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Wat doet u voor en met elkaar, hoe helpt u elkaar?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Elkaar bezoeken/gesprekspartner zijn | <input type="checkbox"/> Klusjes/onderhoud buitenshuis |
| <input type="checkbox"/> Samen activiteiten ondernemen (b.v. wandelen, uit eten, bezoek aan museum/theater/bioscoop, vakantie) | <input type="checkbox"/> Administratie regelen |
| <input type="checkbox"/> Boodschappen doen | <input type="checkbox"/> Een oogje in het zeil houden |
| <input type="checkbox"/> Klusjes/onderhoud binnen huis | |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk | |

Wilt u uw netwerk vergroten?

- Nee, het is goed zoals het is
- Ja, door me als vrijwilliger in te zetten
- Ja, door me aan te sluiten bij een vereniging of club
- Ja, door met (oud-)collega's contact te houden
- Ja, door meer in de buurt te gaan doen
- Ja, door samen met anderen een hobby te gaan uitoefenen
- Ja, door de vraag te stellen aan organisaties die me daarbij kunnen helpen (b.v. Alifa of M-pact)
- Ja, maar ik weet niet hoe
- Anders, namelijk

Met pensioen in Enschede

Gezondheid en ondersteuning

Hoe beoordeelt u uw gezondheid?

	Slecht									Uitstekend
Lichamelijke gezondheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mentale gezondheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ervaart u chronische lichamelijke of mentale beperkingen?

- Nee
 Ja

Namelijk:

Zorgt u zelf voor uw maaltijden?

- Ja
- Nee, die worden verzorgd door familie
- Nee, die worden verzorgd door vrienden
- Anders, namelijk
- Nee, die worden verzorgd door burens/buurtgenoten
- Nee, die worden verzorgd door een commerciële aanbieder
- Nee, die worden verzorgd door een buurtkeuken

Ontvangt u ondersteuning uit de Wmo? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Nee
- Ja, huishoudelijke hulp
- Ja, dagbesteding
- Ja, mantelzorgondersteuning
- Ja, hulpmiddelen en voorzieningen
- Ja, (individuele) begeleiding
- Ja, beschermd wonen
- Ja, een persoonsgebonden budget (PGB)
- Ja, financiële tegemoetkoming van meerkosten
- Ja, WMO-vervoerspas/regiotaxi

Heeft u de financiële middelen om eventueel benodigde ondersteuning zelf in te kopen?

- Ja
 Nee

Ontvangt u mantelzorg en zo ja, van wie?

Nee, ik ontvang geen mantelzorg

Ja, van vrienden/kennissen

Ja, van thuiswonende gezinsleden

Ja, van burenbuurtgenoten

Ja, van uitwonende familieleden

Verleent u mantelzorg, en zo ja, aan wie?

Nee, ik verleen geen mantelzorg

Ja, aan vrienden/kennissen

Ja, aan inwonende gezinsleden

Ja, aan burenbuurtgenoten

Ja, aan uitwonende familieleden

Anders, namelijk

Gezondheid en ondersteuning

Hoeveel uur per dag besteedt u aan het geven van mantelzorg?

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> minder dan 1 uur per dag | <input type="radio"/> 4 -6 uur per dag |
| <input type="radio"/> 1 - 2 uur per dag | <input type="radio"/> 6 - 8 uur per dag |
| <input type="radio"/> 2 - 4 uur per dag | <input type="radio"/> meer dan 8 uur per dag |

Ontvangt u als mantelzorger zelf ook ondersteuning?

- Nee
- Ja

Namelijk van:

Met pensioen in Enschede

Mobiliteit

Maakt u gebruik van het OV (trein, bus, regiotaxi)?

- Altijd
- Vaak
- Soms
- Nooit

Bent u in het bezit van eigen vervoer?

- Nee
- Ja, ik heb een fiets/e-bike
- Ja, ik heb een auto/canta
- Ja, ik heb een scootmobiel
- Ja, ik heb een motor/scooter/brommer

Mobiliteit

Wie brengt en haalt als u ergens heen gaat?

- Familie, vrienden en/of buren
- Taxi
- Vrijwilliger

Met pensioen in Enschede

Wat is uw gezinssituatie?

- Ik woon met mijn partner samen
- Ik woon met een ander familielid in huis
- Ik woon met meerdere familieleden in huis
- Ik woon in een woongemeenschap/woongroep
- Ik woon alleen

Met welk geslacht identificeert u zichzelf?

- Vrouw
- Man
- Beide bovenstaande
- Geen van beide bovenstaande

Wat is uw hoogst genoten opleiding?

- Basisonderwijs
- Middelbare school
- MBO
- Anders, namelijk
- HBO
- WO

Wat is uw etnische achtergrond?

- Nederlands
- Turks
- Marokkaans
- Moluks
- Anders, namelijk
- Surinaams
- Antilliaans
- Chinees

Heeft u nog vragen of opmerkingen over deze vragenlijst?

Als u het interessant vindt om nader in gesprek te gaan over met pensioen gaan in Enschede, dan kunt u hier uw naam en telefoonnummer of emailadres invullen. Deze gegevens worden alleen voor dit doeleinde gebruikt en niet gekoppeld aan uw antwoorden.

Naam

E-mailadres

Telefoonnummer

Dit was de laatste vraag, dank u voor uw deelname! Let op: het scherm wat hierna volgt is reclame van het programma waarin deze vragenlijst is gemaakt. U hoeft hier verder niets mee.