

Hoe wil je met pensioen gaan?

Samen Ouder Worden in Enschede

In Enschede onderzochten we de verwachtingen en wensen van 60- tot 67-jarigen over de periode na hun pensionering. Met een lokale denktank werkten we de resultaten uit. Vervolgens startten we een campagne en ontwikkelden we een workshop om jonge ouderen voor te bereiden op de periode na hun pensioen.

DOELEN

- 👤 **In beeld** krijgen hoe Enschedese ouderen tussen de 60 en 67 kijken naar de periode **na hun pensionering**;
- 👤 Op basis van de uitkomsten met partners **vergroten** van **bewustwording** en **bieden** van praktische **ondersteuning**.

LESSEN

- 🎓 Zowel de sociale als de financiële kanten van pensionering leven wel degelijk onder de groep 60-67 jarigen, maar er is nog weinig aandacht voor in de politiek, bij werkgevers en in de media.
- 🎓 Er is behoefte aan vormen van voorbereiding op pensioering die aansluiten bij de behoeften en mogelijkheden van jongere ouderen. Wat die zijn, kun je boven water krijgen door onderzoek, gesprekken en laagdrempelige activiteiten.

ACTIVITEITEN

- 👤 **Digitaal onderzoek** onder 60-67 jarigen over wonen, mobiliteit, gezondheid, vrije tijd, netwerk, financiën, mantelzorg en vrijwillige inzet
- 👤 **Presentatie** daarvan en **overhandiging** aan wethouder
- 👤 Ontwikkeling van een **campagne** met 6 artikelen in het lokale huis-aan-huis blad
- 👤 Ontwikkeling en uitvoering van **pilot workshops** door het Seniorenplatform, de volksuniversiteit, de welzijnsorganisaties en de programmamedewerker
- 👤 **Werving** van deelnemers via een flyer en via werkgevers



OOGST

★ Sociaal Pensioen

De meeste nog werkende ouderen zijn zich, net als hun werkgevers, wel bewust van de financiële gevolgen van pensionering, maar zijn vaak minder bezig met de veranderingen op andere levensgebieden. Het traject in Enschede laat zien dat het enorm belangrijk is om, jongere ouderen zelf, hun omgeving, werkgevers en maatschappelijke organisaties, voor te bereiden op hun sociaal pensioen. Bewustwording, toerusting, zichtbaar maken van mogelijkheden en praktische ondersteuning zijn daarvoor wezenlijke ingrediënten.

★ Lokaal samenwerken

Door het betrekken van ouderen(organisaties), welzijnsinstellingen, een corporatie, scholingsorganisaties en de gemeente in een lokale werkgroep ontstond een breed draagvlak om aan sociaal pensioen te werken. Zo bleef het eigenaarschap in handen van lokale organisaties en is de basis gelegd voor duurzame samenwerking.

GLANS MOMENTEN

💎 Politieke aandacht

In april 2021 is het rapport naar aanleiding van het onderzoek overhandigd aan de wethouder Sociale Zaken. Zo werd het thema onder de aandacht van de politiek gebracht. Ook kwam er daardoor media-aandacht voor het onderzoek én voor de wensen en behoeften van de doelgroep.

💎 Portretten in de krant

Om de bewustwording verder te vergroten, zijn vijf portretten van net of bijna gepensioneerde ouderen in de lokale krant gepubliceerd, afgerond met een artikel over het project. De reacties van lezers waren zeer positief.

💎 Meer dan een workshop

De workshop over veranderingen na pensionering op verschillende levensgebieden werd door de deelnemers niet alleen inhoudelijk gewaardeerd. Ook onderling ontstond verbinding en werden contactgegevens uitgewisseld.

LOKALE AANPAK

🔧 Het proces in Enschede kenmerkte zich door een praktische insteek in combinatie met aandacht voor de opbouw van de samenwerking. Al snel kwam een werkgroep tot stand waarin de verschillende levensgebieden vertegenwoordigd waren waarmee ouderen rond hun pensionering te maken krijgen. De werkgroep wilde eerst de wensen en behoeften van de doelgroep onderzoeken, zodat op basis daarvan keuzes gemaakt konden worden voor vervolgacties. Zo is een pakket aan interventies opgebouwd die ook na afronding van het traject beschikbaar blijven en ingezet worden.

LINKS

- 🔗 [Uitkomsten onderzoek Enschede](#)
- 🔗 [Artikelenreeks Sociaal pensioen in Enschede](#)
- 🔗 [Flyer Workshop Sociaal pensioen in Enschede](#)

CONTACT

- 💬 Lees hier meer over [KBO-PCOB](#), de uitvoerder van het traject in Enschede
- 💬 Voor algemene informatie over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl



**SAMEN
OUDER
WORDEN**