





# Talenten van jonge ouders



## Samen Ouder Worden in Stichtse Vecht

Stichtse Vecht is nog mooier omdat mensen naar elkaar om kijken en betrokken zijn. Prettiger en langer thuis wonen voor ouderen in Stichtse Vecht komt dan ook binnen bereik. Dat gebeurt onder andere door meer oog te hebben voor de talenten die ouderen en door hen direct te betrekken.

### DOELEN

-  Ouderen kunnen **beter, prettiger, gezonder én langer thuis wonen**
-  Vrijwilligers dragen bij aan het **welzijn van zelfstandig wonende ouderen**
-  Jonge ouders zijn verleid hun **talenten in te zetten**
-  Aandacht voor ouderen met een **psychische kwetsbaarheid** door inzet van vriendenkringen

### ACTIVITEITEN

-  **Onderzoek** Vitale Coalitie en adviesbureau The Alignment House met betrekking tot ouderen
-  Vrijwilligerscentrale Stichtse Vecht wordt ook **Talentenbank**
-  **Oprichting Samen tegen eenzaamheid** Stichtse Vecht
-  **Eerste Informatiepunt** Stichtse Vecht voor vraag om en aanbod van hulp.
-  **Vriendenkringen** Stichtse Vecht ook voor ouderen met psychische kwetsbaarheid
-  **Oprichting** van de **vereniging van jonge ouders: Vechtse Plussers**
-  **Aanstelling netwerkcoördinator** eenzaamheid door gemeente Stichtse Vecht



### GLANS MOMENTEN




#### **Vechtse Plussers**

Sociale contacten bevorderen, ouderen activeren en een leuke tijd hebben. De oprichting van deze nieuwe ouderenvereniging was het antwoord op het onderzoek van The Alignment House en sluit aan op het groeiende besef dat ouderen van waarde zijn en nog heel veel willen.

#### **Eerste Informatiepunt geopend**

Wat begon met plannen voor een informatiemarkt om mensen te informeren over hun sociaal pensioen, leidde tot de oprichting van een informatiepunt waar mensen ook buiten zo'n markt om met sociaal maatschappelijke vragen terecht kunnen. Het eerste Informatiepunt is gestart in de bibliotheek van Maarssebroek. Mooi is dat het Informatiepunt ook in een behoefte voorziet van bezoekers die de Nederlandse taal minder goed beheersen.

### LESSEN

-  De vergrijzing brengt zorgen en zorgtaken, maar betekent ook dat er heel veel ouderen zijn met vrijwillige energie en talenten.
-  Samenwerken vraagt veel van mensen, zowel op bestuurlijk als uitvoerend niveau; langdurige trajecten zoals Samen Ouder Worden zijn daarom broodnodig.
-  Coalities waarbinnen partijen onevenredig beknot worden in de gemeentelijke subsidies zet het samenwerken op scherp.

## OOGST

### ★ Zingeving

Het eerste Informatiepunt heeft direct een stevige opdracht om bezoekers ook daadwerkelijk te stimuleren hun talenten in te zetten. Niet alleen voor een mooier en socialer Stichtse Vecht, maar juist ook ten behoeve van de eigen zingeving. Samen tegen Eenzaamheid zet zich in voor een meer betrokken samenleving waarin zingeving van gevers en ontvangers centraal staat. De Vechtse Plussers betreft ouderen bij het maatschappelijk leven, waardoor zij zich meer gezien en gehoord voelen.



### ★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

De Vechtse Plussers richten zich op jonge ouderen en de talenten en hebben de ambitie om het leven voor ouderen aangenamer te maken. Het eerste Informatiepunt heeft twee taken: informatie geven en bewoners stimuleren hun talenten in te zetten voor de samenleving.

### ★ Lokaal samenwerken

Het traject heeft gezorgd voor nieuwe samenwerkingsverbanden en versterking van bestaande. De Vitale Coalitie Stichtse Vecht bestaat nu uit de welzijnsorganisatie, de bibliotheek, Kwadraad (maatschappelijk werk), LEEF (armoedeproblematiek) en het Jeugdpoint. Samen tegen Eenzaamheid Stichtse Vecht en is meer in beeld gekomen. En het netwerk Vechtse Plussers is een direct gevolg van het traject.



## LINKS

-  [Vechtse Plussers](#)
-  [Samen tegen Eenzaamheid Stichtse Vecht](#)

## LOKALE AANPAK

-  De Vitale Coalitie heeft door dit traject een boost gekregen. Met een integrale wijk- en doelgroepgerichte aanpak is de samenwerking met inwoners en organisaties versterkt. Met de verworven inzichten en kennis over krachten en kwetsbaarheden van de ouderen in Stichtse Vecht is er gekozen voor drie speerpunten: ouderen verleiden om hun talenten in te zetten, samen de sociale kaart updaten aan de hand van levensgebeurtenissen van ouderen en jaarlijkse infomarkten organiseren voor ouderen.

## CONTACT

-  Lees hier meer over [Handjehelpen](#), de uitvoerder van het traject in Stichtse Vecht
-  Voor algemene informatie over Samen Ouder Worden of dit traject: [algemeen@nov.nl](mailto:algemeen@nov.nl)



**SAMEN  
OUDER  
WORDEN**