

Leren van en met elkaar

Samen Ouder Worden bij Humanitas

Hoe zorg je, met 80 afdelingen over het land verspreid, dat de lessen en tips uit inspirerende lokale successen ook de andere afdelingen en het landelijk bureau bereiken? Met kenniscirkels en inspiratiesessies leerden bestuurlijke en uitvoerende vrijwilligers en beroepskrachten van en met elkaar over thema's als Positieve Gezondheid, eenzaamheid en netwerkversterking.

DOELEN

-  **Organisatieversterking** door kennisdeling tussen afdelingen onderling
-  Elkaar **inspireren** rondom initiatieven voor en door ouderen
-  Brede aandacht voor **eenzaamheid**, van signaleren tot aanpak
-  Ontwikkeling **kenniscirkels** voor toerusting medewerkers en samenwerkingspartners

ACTIVITEITEN

-  **10 afdelingsbijeenkomsten** over eenzaamheid
-  **12 kenniscirkels** met als onderwerpen Positieve Gezondheid, buurtkamers, zingeving en levensvragen, eenzaamheid of netwerkversterking
-  **Ontwikkelbijeenkomst** met vertegenwoordigers uit het land rondom structurele ontwikkeling en inbedding van Samen Ouder Worden binnen Humanitas

GLANS MOMENTEN



Ambassadeurs

Er is nu een werkgroep gevormd met ambassadeurs uit alle geledingen van Humanitas; beroepskrachten, bestuurders en vrijwilligers. Samen met iemand uit het lokale netwerk buigen zij zich over huidige en nieuwe vraagstukken en activiteiten rondom ouder worden.

Kenniscirkels

Vanuit de behoefte om juist van en met elkaar te leren, is de inspirerende methode Kenniscirkels ontwikkeld. Gericht samengestelde, kleine groepen werken in een kennissessie aan een vraagstuk dat kort wordt ingeleid.

LESSEN

-  Kennisdeling en overdracht gaan niet vanzelf en vragen om een actieve houding van alle partijen: niet alleen op operationeel niveau, maar ook op tactisch en strategisch niveau moet van meet af aan ingezet worden op kennisdeling en leren van elkaar. De verschillende medewerkers, van uitvoerend tot leidinggevend of bestuurlijk, kunnen elkaar dan beter versterken.
-  Oudere vrijwilligers direct betrekken en laten samenwerken met beroepskrachten bij het ontwikkelen van plannen of opstellen van ambities.

OOGST

★ Zingeving

Humanitas ontwikkelde goed toegankelijke online-trainingen, over onder andere zingeving, eenzaamheid en een niet-pluis gevoel. De trainingen zijn openbaar.

★ Vrijwillige inzet voor en door ouderen

In de kennisdeling is extra aandacht besteed aan het verduurzamen van de visie op ouderen als actieve en waardevolle medeburgers voor wie vrijwillige inzet kan zorgen voor zingeving en minder gevoelens van eenzaamheid.



★ Samenwerken

Lokaal zijn er contacten met oudereninitiatieven als Platform Pouwer, Samen Eén en Up!, waar de aanpak eenzaamheid en aandacht voor welbevinden van ouderen hoog op de agenda staan. Dat deze samenwerking tot mooie initiatieven leidt, is terug te lezen in de samenvatting van Samen Ouder Worden Groningen. Zo heeft de positieve ervaring met Up!-gesprekken met ouderen in Groningen geleid tot eenzelfde aanpak met Up! elders in het land.



★ Verbinding tussen generaties

Via vrijwillige inzet worden verbindingen gelegd tussen generaties. Soms is de oudere de vrijwilliger om jongeren te ondersteunen. Soms is de jongere een vrijwilliger om ouderen te ondersteunen.



LINKS

-  [Trainingen Humanitas](#)
-  [Up!-methodiek](#)

AANPAK ORGANISATIE

-  Er lag een **ambitieuw plan** voor kennisdeling en uitwisseling tussen de verschillende afdelingen. Door corona en interne personele wisselingen bleek het lastiger dan gedacht om hier een structurele aanpak voor te starten. Hierdoor zijn de activiteiten vooral lokaal vormgegeven en is van daaruit het initiatief genomen om met inspirerende bijeenkomsten medewerkers uit het land te informeren en ervaringen uit te wisselen.
-  Ook zijn **ouderen benaderd** om vanuit hun rol, als vrijwilliger of deelnemer, te vertellen over hun ervaringen met verschillende initiatieven en hulpdiensten die voor ouderen worden georganiseerd of beschikbaar zijn. Het leverde waardevolle input op en de op deze wijze verkregen informatie zal in de toekomst vaker uitgevraagd worden om het aanbod lokaal en landelijk beter af te stemmen.

CONTACT

-  Dit project bij [Humanitas](#) liep in de periode 2020 – 2023
-  Heb je vragen over Samen Ouder Worden: algemeen@nov.nl

humanitas



SAMEN
OUDER
WORDEN