

**SAMEN
OUDER
WORDEN**

Onderzoek Behoud van Oudere Vrijwilligers na de coronacrisis

Vragenlijst voor vrijwilligers

Beste vrijwilliger,

Door de coronacrisis is uw vrijwilligerswerk misschien tijdelijk of voor langere tijd gestopt. Ook kan het zijn dat u juist meer of ander vrijwilligerswerk bent gaan doen. Om inzicht te krijgen in de overwegingen van vrijwilligers van 55 jaar en ouder om vrijwillig actief te blijven na deze crisis, is het programma Samen Ouder Worden (www.samenouderworden.nl) een onderzoek gestart.

Onze organisatie doet graag mee aan dit onderzoek. De opbrengsten geven hopelijk goede ingangen om oudere vrijwilligers te stimuleren en ondersteunen om vrijwillig actief te blijven.

Wij hopen dat u in de gelegenheid bent om de vragenlijst in te vullen. U bent er maximaal 10 minuten mee bezig. Vanzelfsprekend zijn uw antwoorden anoniem en worden de uitkomsten alleen gebruikt voor dit onderzoek. Heeft u vragen over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met NAAM, verbonden aan het programma Samen Ouder Worden: MAIL

Bij voorbaat dank voor uw medewerking!

*** 1. Vanuit/voor welke organisatie vult u deze vragenlijst in?**

- Handje Helpen
- Humanitas
- IPSO - inloophuizen
- KBO Brabant
- Mantelzorg NL
- Nederlandse Rode Kruis
- NOOM (organisaties voor oudere migranten)
- NPV
- Present
- Tijd voor Actie
- Vier het Leven
- VPTZ (palliatieve zorg, hospice)
- Een verzorgingshuis, zorginstelling, ziekenhuis of verpleeghuis
- Een welzijnsorganisatie, buurt- of wijkcentrum
- Anders, namelijk

*** 2. Hoe lang bent u vrijwillig actief bij deze organisatie?**

- Minder dan 1 jaar
- 1 tot 5 jaar
- 5 tot 10 jaar
- Meer dan 10 jaar

*** 3. Hoe vaak bent u vrijwillig actief bij deze organisatie?**

- Minder dan 4 keer per jaar
- 4 tot 11 keer per jaar
- 1 tot 4 keer per maand
- 1 tot 4 keer per week
- Vaker dan 4 keer per week

*** 4. Hoe zou u uw vrijwilligerswerk omschrijven?**

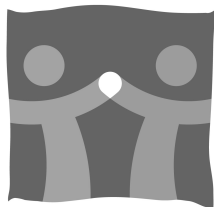
- Regelmatig (vaste dagen en tijden)
- Incidenteel (af en toe, losse projecten)
- Eenmalig (b.v. tijdens een evenement)

*** 5. Wat is uw functie of taak als vrijwilliger? (meerdere antwoorden mogelijk)**

- Ik ben uitvoerend vrijwilliger
- Ik heb een (lokale of regionale) coördinerende of aansturende functie/taak (*geen bestuurder*)
- Ik ben (lokaal of regionaal) bestuurder

*** 6. Is uw vrijwilligerswerk bij uw organisatie gestopt tijdens de coronapandemie?**

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Ja, de organisatie heeft het vrijwilligerswerk gedurende <u>de hele pandemie</u> stil gelegd | <input type="radio"/> Ja, maar ik ben wel elders vrijwillig actief gebleven of geworden |
| <input type="radio"/> Ja, de organisatie heeft het vrijwilligerswerk gedurende <u>een bepaalde periode</u> stil gelegd | <input type="radio"/> Nee, ik ben bij de organisatie actief gebleven maar wel andere activiteiten gaan doen |
| <input type="radio"/> Ja, ik heb zelf de keuze gemaakt om gedurende <u>de hele pandemie</u> niet vrijwillig actief te zijn | <input type="radio"/> Nee, mijn vrijwilligerswerk bij de organisatie is op dezelfde voet verder gegaan |
| <input type="radio"/> Ja, ik heb zelf de keuze gemaakt om gedurende <u>een bepaalde periode</u> te stoppen met mijn vrijwilligerswerk | |



**SAMEN
OUDER
WORDEN**

Onderzoek Behoud van Oudere Vrijwilligers na de coronacrisis

Vervolg Vragenlijst Vrijwilligers

7. Wat zijn de redenen dat u ervoor gekozen heeft tijdelijk of langere tijd niet als vrijwilliger actief te zijn? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik wilde de gezondheid van anderen niet in gevaar brengen
- Ik wilde mijn eigen gezondheid niet in gevaar brengen
- Ik wilde mij zo goed mogelijk houden aan de overheidsmaatregelen
- Ik wilde mij zo goed mogelijk houden aan de maatregelen van mijn organisatie
- Ik voelde mij lichamelijk en/of geestelijk niet in staat om vrijwilligerswerk te verrichten
- Andere bezigheden slokten al mijn tijd op
- Anders, namelijk

8. Wat heeft u gemist door het (tijdelijk) stoppen van uw vrijwilligerswerk? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Niets
- De kans om van betekenis te zijn
- Contact met anderen
- Me niet of minder kunnen ontwikkelen
- Mijn daginvulling
- Nuttig bezig zijn
- Plezier en gezelligheid
- Aandacht en waardering
- Anders, namelijk

9. Welk effect heeft het (tijdelijk) stoppen van uw vrijwilligerswerk op uw leven gehad?

Sterk verarmd

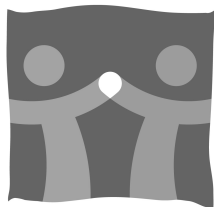
Zelfde gebleven

Sterk verrijkt



10. Heeft het (tijdelijk) stoppen van uw vrijwilligerswerk ertoe geleid dat u bent gaan nadenken over een mogelijk andere invulling van uw tijd?

- Nee, ik wil hetzelfde vrijwilligerswerk bij dezelfde organisatie blijven doen
- Ja, ik denk erover mijn tijd anders in te vullen
- Ja, ik heb er inmiddels voor gekozen mijn tijd anders in te vullen



**SAMEN
OUDER
WORDEN**

Onderzoek Behoud van Oudere Vrijwilligers na de coronacrisis

Vervolg Vragenlijst Vrijwilligers

11. Op welke manier wilt of gaat u uw tijd anders invullen? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik doe ander vrijwilligerswerk bij dezelfde organisatie
- Ik doe meer vrijwilligerswerk bij dezelfde organisatie
- Ik doe minder vrijwilligerswerk bij dezelfde organisatie
- Ik ben vrijwillig actief geworden bij een andere organisatie of initiatief
- Ik ben gestopt met mijn vrijwilligerswerk
- Ik besteed meer tijd aan betaald werk
- Ik besteed meer tijd aan mantelzorg
- Ik besteed meer tijd aan familie en vrienden
- Ik besteed meer tijd aan ontspanning, hobby's en vakantie
- Ik besteed meer tijd aan mezelf
- Anders, namelijk



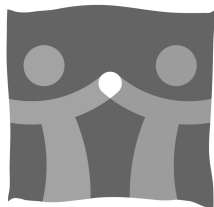
**SAMEN
OUDER
WORDEN**

Onderzoek Behoud van Oudere Vrijwilligers na de coronacrisis

Vervolg Vragenlijst Vrijwilligers

12. Wat zijn de redenen voor u om (weer) met vrijwilligerswerk te beginnen of door te gaan? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Het is leuk om te doen
- Ik vind het belangrijk
- Ik wil iets doen/betekenen voor anderen
- Ik heb of krijg er mijn sociale contacten
- Het is onderdeel van een traject (b.v. uitkering, inburgering, reïntegratie)
- Het wordt van mij verwacht, anderen in mijn omgeving doen het ook
- Ik word gevraagd
- Het is een goede invulling van mijn dag, het geeft structuur
- Ik leer ervan/ik doe ervaring op
- Ik doe het vanuit religieuze overtuiging
- Het staat goed op mijn CV
- Anders, namelijk



**SAMEN
OUDER
WORDEN**

Onderzoek Behoud van Oudere Vrijwilligers na de coronacrisis

Vervolg Vragenlijst Vrijwilligers

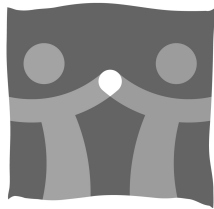
13. Wat zijn de redenen dat u erover denkt om uw vrijwilligerswerk te minderen of er al mee gestopt bent? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Niet van toepassing, ik ga door!
- Ik vind het niet meer belangrijk
- Het past niet meer bij mij
- Ik ben er lichamelijk niet meer toe in staat
- Ik ben er mentaal niet meer toe in staat
- Het kost teveel tijd
- Ik wil me niet meer binden
- Ik doe op een andere manier iets voor een ander
- Ik ben teleurgesteld in de organisatie
- Ik word niet voldoende gewaardeerd
- Ik pas op kleinkinderen of zorg voor een familielid
- Ik heb een betaalde baan gevonden
- Anders, namelijk

14. Hoe heeft uw organisatie contact met u gehouden tijdens de coronacrisis?

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Regelmatig telefonisch contact
- Regelmatig contact via e-mail of andere sociale media
- Online bijeenkomsten en besprekingen
- Live bijeenkomsten/gesprekken (b.v. kleine groep, buiten)
- Kaartje(s) gestuurd
- Nieuwsbrieven gestuurd
- Een attentie gestuurd
- Er is iemand langs geweest
- Er is geen contact onderhouden
- Anders, namelijk



**SAMEN
OUDER
WORDEN**

Onderzoek Behoud van Oudere Vrijwilligers na de coronacrisis

Vervolg Vragenlijst Vrijwilligers

15. Wie heeft er contact onderhouden? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Het landelijk bureau
- De regionale of lokale coördinator
- De manager/teamleider/locatiemanager
- Het regionale of lokale bestuur
- Mijn collega-vrijwilligers
- Anders, namelijk

16. Hoe heeft u het contact met uw organisatie gewaardeerd?

Slecht

Voldoende

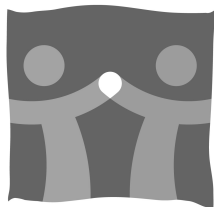
Uitstekend



17. Hoe heeft u contact gehouden met uw organisatie tijdens de coronacrisis?

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Regelmatig telefonisch contact
- Regelmatig contact via e-mail of andere sociale media
- Deelname aan online bijeenkomsten en besprekingen
- Deelname aan live bijeenkomsten/gesprekken (b.v. kleine groep, buiten)
- Kaartje(s) gestuurd
- Er langs geweest
- Ik heb geen contact onderhouden
- Anders, namelijk



**SAMEN
OUDER
WORDEN**

Onderzoek Behoud van Oudere Vrijwilligers na de coronacrisis

Vervolg Vragenlijst Vrijwilligers

18. Wat is uw leeftijd?

19. Heeft u betaald werk naast vrijwilligerswerk?

- Ja
 Nee

20. Wat zijn uw persoonlijke leefomstandigheden?

- Ik woon met mijn partner samen
 Ik woon met een ander gezinslid in huis
 Ik woon met meerdere gezinsleden in huis
 Ik woon in een woongemeenschap/woongroep
 Ik woon alleen

21. Hoe beoordeelt u de staat van uw gezondheid? (10 staat voor uitstekend)

1 5 10

22. Wat is uw hoogst genoten opleiding?

- Basisonderwijs
 Middelbare school
 MBO
 HBO
 WO

23. Als u het leuk vindt om mee te praten over het behouden van oudere vrijwilligers in een focusgroep, kunt u hier uw mailadres invullen. Wij gebruiken dit adres alleen voor dit doel.

24. Dit is het einde van de vragenlijst. Hartelijk dank voor het invullen. Als u nog vragen of opmerkingen heeft, dan kunt u die hier kwijt