

december 2022

de Sleutel

Ontmoetingscentrum

Kringloop activiteiten

**Een magazine over de waarde
van De Sleutel voor inwoners
en de wijk**





VOORWOORD

Mijn werk in Ontmoetingscentrum De Sleutel is de leukste vrijwilligersbaan van de wereld. Ik kan hier alles doen wat ik graag doe: mijn hobby's uitvoeren, delen met andere mensen en andere mensen helpen. Ik zie dat als je energie geeft, je dat van de mensen terugkrijgt. En dat is prachtig om dagelijks te doen!

Het magazine dat voor je ligt is waardevol, omdat het in beeld brengt wie wij zijn, waar we voor staan en waar we voor gaan. Maar belangrijker is wat we doen: met ons allen - met de bewoners uit de wijk - varen we op de energie die er is. Dus heb je een leuk idee, kom mee en we gaan ermee aan de slag!

Ik hoop dit nog vele jaren te mogen blijven doen, samen met, voor en door de bewoners van de Haagse Beemden!

Natasja Donkers, voorzitter De Sleutel

INHOUD



Stichting De Sleutel

- 4. IEDEREEN IS WELKOM**
Wat is het effect van Stichting De Sleutel, hoe werken ze en wat kun je er doen?
- 8. INTERVIEWS**
Interviews met voorzitter Natasja Donkers en buurtbeheerder Jetze
- 10. PORTRETTE**
Vrijwilligers Najat, Nico, Tessa, Carin en Patrick aan het woord
- 18. ACHT JAAR DE SLEUTEL**
Over het ontstaan van Stichting De Sleutel en de zoektocht naar een goede plek in de wijk
- 22. DE SLEUTEL TOT... SOCIALE MEDIA**
Zichtbaarheid creëren
- 24. HET VERANDERVERHAAL**
Wat verandert De Sleutel voor de bewoners en voor de wijk?

Ontmoetingscentrum De Sleutel
Vlierenbroek 30 4822XM Breda
info@desleutelbreda.nl

www.desleutelbreda.nl



**IEDEREEN IS
WELKOM**



... krijgen bewoners
meer zelfvertrouwen

... kan je tekenen,
schilderen, schaken,
handwerken, koken,
buitenspelen,
buitenruimte
inrichten (tuinieren,
mozaïekbanken
maken etc.), krijg je
computerles en is er
een kringloop

... ook voor een knuffel
ben je hier altijd welkom

Bij De Sleutel...

... ontwikkelen
bewoners hun
talenten

... ontmoeten
verschillende
groepen bewoners
elkaar



... komen zo'n 25-50
vaste bezoekers per
dag en bij activiteiten
soms meer dan 100
bezoekers

..... helpen bewoners elkaar

..... werken we
samen met onder
andere
dagbesteding Pluk,
aanloop GGZ,
inloop Clement
Anna-huis, Fit for
Her, het jongeren-
centrum,
woningcorporatie
en kerken

... zeggen we nooit nee

... zetten bewoners hun
talenten in bij
activiteiten



Hoe werkt De Sleutel

Volgens oprichter Natasja is de werkwijze: **je komt binnen en je mag het doen**. Er is een bepaalde openheid naar iedereen. Wat is je vraag? Wat kan iedereen voor elkaar betekenen? En hoe kunnen we hier samen wat van maken? **Wij stellen geen eisen aan onze vrijwilligers**, zegt Natasja. Ze geeft aan dat de vrijwilligers meer aandacht nodig hebben. Ze moeten bij De Sleutel iets vaker brandjes blussen, en ze doen het vooral samen. Af en toe zijn ze aan het opletten en aan het corrigeren. **Maar iedereen is welkom**. Het mooie is: omdat iedereen eerlijk tegen elkaar is, gaan de vrijwilligers dingen anders zien dan voorheen. Zij willen van meerwaarde zijn en geaccepteerd worden zoals ze zijn.

Door vrijwilligers te accepteren hoe ze zijn, accepteren ze ook makkelijker hoe anderen zijn. De vrijwilligers nemen dat gedachtegoed over: **iedereen is hier welkom en we doen het samen**.

Mensen willen niet graag een stempel krijgen, **iedereen is hier gelijkwaardig aan elkaar**. Daar staat De Sleutel bekend om; ze oordelen niet wie je bent, waar je vandaan komt of als je rijk of arm bent. Deze gelijkwaardigheid dragen ze altijd uit. Zo maakt bijvoorbeeld iedereen evenveel kans op een kerstpakket.

- Heldere regels
- Nooit nee zeggen
- Nabellen als je er niet bent
- Samen doen, uitleggen, coachen, ondersteunen
- Als je een idee hebt mag je het uitvoeren
- Je mag zijn wie je bent



Maandag

- Kringloop open
- Naailessen (dagdeel)
- Schaken
- Schaakles kinderen (groep 7-8)
- Aanloop vanuit GGZ (professionals en vrijwilligers aanwezig)
- Jongerencentrum
- Grote Broer/Grote zus
- Dagbesteding PLUK (soep koken en voor €1,50 mee eten)
- Computerles

Dinsdag

- Kringloop open
- Inloop Clement Annahuis
- Handwerken, borduren, breien
- Eenmalige workshops

Woensdag

- Kringloop open
- Ouder - kind (<5jr) ochtend
- Spreekuur woningcorporatie
- Wandel- en fietsgroepen komen naar kringloop en koffiedrinken
- Kinderactiviteiten
- Soms grote kinderactiviteiten (100-150 kinderen)
- Bij mooi weer: buitenspelen

Let op: dit overzicht is zeker niet volledig!

Donderdag

- Fit for Her (uur sporten voor vrouwen)
- Creatief meedoen: eigen hobby meenemen, zoals tekenen, kleuren, handwerken
- Chai drinken (kruisbestuiving NL-Arabisch)
- Buurtplein (ook met Prisma): luisterend oor bieden, tijd, aandacht, groepsgevoel

Vrijdag

Anders koken (iemand van andere nationaliteit kookt), en voor 5,- mee-eten (tussen 20-30 deelnemers)

Weekend

- Specifieke activiteiten, zoals Halloween (100 - 120 vrijwilligers en 500 bezoekers)
- Straatspeeldag
- De BuurtCamping
- En nog meer...

Een weekoverzicht van de activiteiten



INTERVIEWS

Interview met voorzitter Natasja Donkers

Geschreven door Désirée Martis

Het Ontmoetingscentrum De Sleutel voelt voor haar als haar derde kindje, naast haar zoon en haar dochter. Natasja Donkers (47) is voorzitter van Stichting De Sleutel. Meer dan een gemiddelde voorzitter van een stichting is Natasja vrijwel altijd aanwezig in het ontmoetingscentrum. Om een activiteit te leiden, een werkgroep voor te zitten, met de gemeente te vergaderen of om op de grond met een aantal peutertjes op de woensdagochtend wat te spelen. Ze is ook niet te beroerd om een high tea te verzorgen voor bezoekers. Natasja Donkers is al heel wat jaren een BN'er in de Haagse Beemden en ook daarbuiten.

Van De Loper naar De Sleutel

Het begon zo'n 15 jaar geleden met een groep jonge moeders verenigd in Jong Ondernemende Moeders (JOM), die activiteiten voor kinderen in de wijk organiseerden. Natasja: 'Op een gegeven moment was er veel behoefte in de wijk om ook een locatie binnen te hebben. Niet alleen bij ons. Er waren ook mensen die op zoek waren naar een ruilwinkel en de jongeren van Grote Broer/Grote Zus zochten ook een ruimte'.

'We zijn samen gaan zitten en hebben gekeken of er niet een pand was in de Haagse Beemden waar we samen in konden gaan. We hebben een half jaar anti-kraak mogen zitten in het voormalige pand van De Loper. We wisten dat dit pand uiteindelijk afgebroken zou worden. We maakten toen de grap: 'We hebben de looper niet nodig, wij hebben de sleutel'. Zo hebben we eigenlijk de naam al bedacht voor een eigen ruimte'.

Natasja vertelt verder: 'Na De Loper mochten we een paar jaar gebruik maken van het voormalige consultatiebureau binnen Olympia. Toen kregen we een brief van voormalig wethouder Van Lunteren. Daarin schreef hij dat wij onszelf bewezen hadden in de wijk, dat wij gebruik mochten maken van het vastgoed van de gemeente'.

Ze vervolgt: 'In vier klaslokalen en de aula van een voormalige basisschool in het gebouw Olympia zitten we nu sinds vijf jaar met ontmoetingscentrum De Sleutel'.

'We hebben onszelf bewezen'



Varen op de energie van de bewoners

In De Sleutel is er van maandag tot en met vrijdag van alles te doen. Er is een kringloopwinkel die goed draait. Er vinden naailessen plaats, er worden workshops gegeven, er is een inloop voor mensen die een praatje willen maken bij een kopje koffie om zo de eenzaamheid even te doorbreken, er wordt samen gegeten, er is een kind-ouderochtend en een groepje bewoners tekent en schildert met elkaar. En nog altijd vinden er veel activiteiten plaats gericht op kinderen.

Natasja: 'Dat er zo veel verschillende activiteiten zijn voor mensen van verschillende leeftijden, komt doordat bewoners die een hobby hebben hier naartoe komen. Anderen zien ze bezig en sluiten zich aan. Zo is Wim, die van schaken houdt, met een man of twee hier gaan schaken op de donderdagochtend. En nu is het een

groepje geworden van een aantal mannen op leeftijd. Wim merkte ook dat er steeds minder geschaakt wordt door kinderen. Hij geeft nu een aantal kinderen schaakles. En er komt een schaaktoernooi. Ik zeg altijd: we varen op de energie van de bewoners.'

Mensen zien opbloeien

Natasja had 15 jaar geleden, toen ze samen met andere moeders met kinderactiviteiten begon, nooit gedacht dat het zou uitgroeien tot het ontmoetingscentrum dat De Sleutel vandaag de dag is. Wat haar veel voldoening geeft is dat ze mensen ziet opbloeien, die anders thuis misschien een beetje zouden zitten te verpieteren. Op den duur komen ze niet alleen om hun hobby te doen, maar ook om te helpen als vrijwilliger bij een activiteit. Natasja: 'Ik had van tevoren niet kunnen bedenken wat deze plek met de mensen doet. Daar kan ik best emotioneel van worden. Dat je dit er als cadeautje bij krijgt is heel mooi'.



'Daar kan ik best emotioneel van worden'

Interview met wijkbeheerder **Jetze**

'De kwaliteit van De Sleutel is dat hier wordt ingespeeld op wat bewoners willen', zegt Jetze van de Ham, sociaal wijkbeheerder bij de gemeente Breda. Hij vertelt over mensen die niet aan de keukentafel willen schaken, en die hier samen een vaste schaakochtend organiseren. Zij zien hier kinderen in- en uitlopen naar de speeltuin. En op een organische manier ontstaat daaruit het schaakles geven aan kinderen. 'Dat is onbetaalbaar', zegt Van de Ham. Of het voorbeeld dat iemand hier actief blijft en daardoor (nog) niet naar geïndiceerde dagbesteding hoeft. En in coronatijd kon de Cocaine Anonimous groep in De Sleutel terecht, nadat het behandelingscentrum haar deuren voor hen moest sluiten.

'Wat hier gebeurt is onbetaalbaar'

Jetze probeert hier regelmatig te zijn en houdt nauw contact met Natasja. 'Ik bewonder wat hier gebeurt. Natasja is er voor de mensen. Niet vanuit strategie, maar vanuit persoon en wat die nu nodig heeft. Wat De Sleutel dan niet heeft is een directeur die op strategisch niveau gaat lobbyen bij de gemeente. De opgave is precies balanceren tussen dit formele en informele veld. En daar speel ik dan een rol in. Als ik overleggen op het Stadskantoor laat schieten, kan ik uitleggen waarom ik bij De Sleutel ben.'

'Als er op zondag iets met iemand gebeurt zeggen ze hier altijd: wij komen langs en gaan het regelen.'

A man with glasses and tattoos is grilling skewers of meat on a charcoal grill. He is wearing a blue shirt and a dark vest. In the background, there are other people, including children, and colorful decorations like yellow and red streamers. The scene is outdoors, likely at a festival or fair.

PORTRETTE

Najat

Najat is vrijwilliger bij De Sleutel. Dat werd ze drie jaar geleden. Inmiddels is ze er niet meer weg te denken. De Sleutel is een heel waardevolle plek voor haar, zo legt ze uit: 'Ik had niet zo veel familie. Nu heb ik bij De Sleutel familie gevonden'. Graag herdenkt Najat haar moeder eens per jaar. Dat kan in De Sleutel. Dan kookt Najat eten voor iedereen die dat wil proeven en wordt er samen gegeten. Iedereen mag aansluiten.

Najat vertelt wat zij doet bij De Sleutel: 'Ik vind alle activiteiten leuk. Ik ben bezig met kleding, uitzoeken, koffie schenken. Overal bij betrokken, met een focus op de kleding en de winkel'. In de kringloopwinkel komt ze veel verschillende mensen tegen. Mensen van verschillende nationaliteiten, jong en oud. Najat vertelt wat dat voor haar betekent: 'Ik ben zelf een persoon die niet veel praat. Sinds ik hier ben vind ik het makkelijker om een praatje te maken. Dat heb ik hier geleerd'. Die vaardigheden zijn niet alleen mooi voor Najat zelf, maar ook de wijk profiteert ervan mee. 'Ik ben een bekend gezicht geworden van de wijk, ik praat met iedereen. Mensen kunnen altijd langskomen en een praatje maken. Zo'n praatje is heel open, het maakt niet uit wie je bent. Daardoor voelt het veilig. Vragen als 'wie ben jij?', 'waar werk je?' en 'waar kom je vandaan?', stel ik niet. Het is 'goedemiddag' en je gaat samen aan tafel zitten. De rest doet er niet toe.'

Ook blijft dit sociale contact niet beperkt tot De Sleutel zelf. Najat neemt haar houding mee naar buiten toe. 'Als ik nu buiten in de wijk loop, dan merk ik dat ik graag verhalen hoor van mensen. Ik maak nu graag een praatje met ze. Ik wil niet alleen 'hallo' zeggen, ik wil mijn buurtgenoten graag leren kennen'.



Foto: Najat met zelfgemaakte maaltijd

De kringloopwinkel

Een kern van De Sleutel is de kringloopwinkel. De één komt hier brengen, de ander halen. Bij De Sleutel zijn meerdere activiteiten op hetzelfde moment. Mensen van de GGZ gaan ook even in de kringloopwinkel rondkijken en ontmoeten daar weer andere bezoekers. Zo ontstaat er kruisbestuiving tussen mensen die elkaar gewoonlijk minder snel ontmoeten. De kringloop is een gouden combinatie met het ontmoetingscentrum. Natasja vertelt: 'de winkel is een van de beste verbindingsplekken in onze ruimte. Dat wordt als voorbeeld gezien in de wijk'.





Nico

Nico heeft ontzettend veel gebouwd rondom De Sleutel. Hij laat meteen een aantal van zijn pronkstukken zien: twee mozaïekbanken, een picknicktafel, de keuken binnen in het naailokaal en een groot tuinhuis. Nico vertelt dat hij het mooi vindt om te doen: 'Bouwen is heel dankbaar werk'.

Hij is al een jaar of vijf bij De Sleutel aan de slag. Nico legt uit hoe dit ontstond. 'Ik ben begonnen met deuren verven en nooit meer weg gegaan.' Sinds de komst van zijn kleinkind is hij er een dagje minder dan voorheen: drie dagen per week. De andere dag past hij op zijn kleinkind. Bij De Sleutel is hij lekker bezig, in plaats van thuis op de bank zitten te zitten. Soms liggen er klussen op hem te wachten en soms verzint hij zijn eigen klussen.

Ook is Nico woensdagmiddag vaak aan het knutselen met kinderen. Bijvoorbeeld vogelhuisjes maken. Dit is voor hem erg waardevol: 'De lach van zo'n kind is met geen geld goed te maken. Dat is beloning genoeg'. Hij woont net iets buiten de wijk. Toch komen er vaak genoeg kinderen langs zijn huis gelopen, op weg naar school. 'Hallooooo meneer Nico' roepen ze dan. We zien Nico stralen.

Begeleiden van vrijwilligers

Nico begeleidt een heel aantal vrijwilligers. Hij heeft een achtergrond in reclassering. Zo begeleidt hij onder andere iemand met een verslavingsachtergrond. Nico legt uit hoe de begeleiding in zijn werk gaat: 'Het verschilt enorm wat mensen nodig hebben aan begeleiding. Bij sommige is een praatje al genoeg. Andere moet je echt mee op sleeptouw nemen'. Zo is hij vanmorgen begonnen met het mozaïeken van twee banken. Hij krijgt tussendoor steeds vragen van een vrijwilliger die hij begeleidt. Hij besluit om te stoppen met zijn klus en loopt met de vrijwilliger mee. Hij bedenkt steeds geschikte klussen voor de vrijwilligers. Als het straks weer mooi weer is kunnen ze buiten gaan tegelen. Nico vindt het heel mooi als iemand leert hoe dat moet: mensen iets leren door samen te oefenen en te doen.



Foto: Tessa (links) aan het mozaïeken met Natasja (rechts)

Tessa

Tessa is vandaag begonnen met het mozaïeken van een bank. Dat vindt ze leuk om te doen. 'Je ziet zo'n bank echt mooi worden.' Ze heeft gereageerd op een vacature 'tuinder gezocht'. Ze zag hiervoor al regelmatig op internet berichtjes van De Sleutel voorbijkomen op de website van de Haagse Beemden. Ook staat ze soms in de kringloop, of zet een partytent op, wat er maar nodig is die dag. Ze is niet alleen verantwoordelijk voor de tuin. Er is net iemand bij gekomen die echt verstand heeft van planten. Dat vindt Tessa fijn.

Ze is iedere maandag ochtend in De Sleutel. Er is hier ruimte zat om lekker te doen. Thuis heeft ze een ruim balkon. Ze kent een heel aantal mensen die hier binnen komen lopen.

Tessa vertelt: 'Het fijne aan Natasja is 'dat alles bij haar kan'. De Sleutel is een heel fijne plek om te zijn. Dat is ze niet overal gewend. Tessa is deels afgekeurd. Hier aan het werk zijn versnelt haar re-integratietraject, vertelt ze. De boodschap die ze hier uitstralen is: 'iedereen is oké en er is helemaal geen druk om iets te moeten. Dat maakt dat ik steeds weer terug kom!'

Soep van PLUK

Vandaag komt Milou met vier kinderen, die op het speciaal onderwijs zitten, soep koken. Dat doen ze elke maandag. Nu wilde een van de meiden al een tijdje spruitjessoep maken dus dat stond vandaag op het programma. Voor €1,50 kan iedereen die dat wil mee eten. Naast de kinderen en de begeleidster zelf eten Jolanda, Diana, Petra en drie anderen mee. Een oudere man vertelt dat hij altijd graag komt. De Sleutel is zijn tweede huiskamer. 'Ik ben maar alleen en anders zit ik maar thuis. Hier is het altijd gezellig.' Een vrouw geeft aan dat ze niet weet hoe ze 'erbij zou hebben gezeten als De Sleutel er niet was geweest de afgelopen twee jaar'. Dan was het zeker veel slechter met haar gegaan. Gelukkig mocht De Sleutel tijdens de coronaperiode open blijven. En de derde bezoeker zegt: 'hier is sociale warmte. Hier mag je gewoon zijn wie je bent en dat is fijn'.



Foto: dagbesteding Pluk kookt soep!



Foto: Carin en Aziza

Naailes

Een groep van 10 dames komt eens per week naaien bij de Sleutel. De dames zijn divers in achtergrond en naainiveau. De Sleutel is de derde locatie waar de groep is gehuisvest. Ze kunnen goed opschieten met Natasja. Als er wat is kunnen ze dat met haar bespreken en Natasja zorgt altijd voor een oplossing. Er lopen regelmatig mensen in en uit 'hun lokaal'.

Carin

Carin begeleidt een groep dames met naailes in de Sleutel. Dat is zo gegroeid. De vorige begeleidster van de groep gaf les aan Carin. Toen zij overleed ontstond er een gat dat gevuld moest worden. Het leek Carin wel leuk om te doen, maar tegelijkertijd voelde ze een druk. Carin vertelt: 'Ik wil dat de dames weten dat ik het doe zolang ik het leuk vind. Ik heb niet getekend voor een officieel contract'. En inmiddels doet ze het nu 11 jaar! Carin helpt dames met knippen van patronen en het naaien zelf. Ze weet niet alles en ze kan ook niet alles tegelijk. Dat hoeft ook niet, want ze doen het als groep lekker rustig aan.

Eén van de dames is ooit binnen komen lopen voor computerles, naailes én Engelse les. Carin legt uit: 'Zij had dus gewoon behoefte om wat te doen'. Zo is ze nu al meer dan 5 jaar bij de naaigroep aangesloten.

Carin zelf heeft haar overbuurvrouw meegenomen. Die heeft soms het gevoel dat ze niet kan naaien. Carin neemt haar ook gewoon mee voor de gezelligheid. Ze heeft het soms best zwaar thuis en hier is ze in ieder geval onder de mensen. De overbuurvrouw beaamt dit: 'Ik kom hier graag om met de andere vrouwen te kletsen'.

Wat opvalt is dat het een hechte groep is samen. Het samen-zijn heeft waarde op zich. Al 12 jaar lang zien deze vrouwen elkaar iedere maandagochtend, met uitzonderingen van de vakanties. Dat creëert een waardevolle verbinding met elkaar.



Foto: Patrick monteert een vogelhuisje

Patrick

Patrick doet klusjes bij De Sleutel. Hij is er nog maar net twee maanden. Voor hem is het een fijne dagbesteding. Het geeft zin aan zijn dag en hij is lekker bezig. Hij is hier terechtgekomen via de trekker van een ander initiatief dat in hetzelfde pand zit als De Sleutel: Grote broer/Grote Zus. De mensen daar kent hij nog van vroeger. In een openhartig gesprek vertelt hij dat hij verslaafd is geweest. Hij helpt graag mensen en vroeg zich af of hij geen voorlichting kan geven over verslaving. Daar was wel plaats voor. Nu leidt hij een groep mensen die elke zondag samenkomt om hierover te praten. Eerder kwam deze groep mensen samen in een kantine bij een behandelinstelling. Echter, in coronatijd sloot het kantoor en werd de groep 'dakloos'. Aangezien De Sleutel wel open kon blijven, is de groep inmiddels hier gehuisvest. Ook ging Patrick met Natasja in gesprek over wat hij voor De Sleutel kan betekenen. Nu is hij er iedere maandagochtend, en eens in de twee weken op woensdag. Na 10 jaar werkloosheid is dit een mooie manier om zijn week te besteden.

Koffie inloop Clement

De kerk organiseert op dinsdagochtend een koffie inloop in De Sleutel, met als hoofddoel eenzaamheid tegen gaan. Het begon als een inloop voor daklozen. De kerk wil niet alleen naar binnen gericht zijn, maar juist ook graag de wijk in. Dit is een mooie locatie voor hen. Er kan gratis koffie en koek geschonken worden. Het is een drukbezochte ochtend, met veel inloop en gesprek.

Natasja vertelt hierover: 'Inloop Clement is met ons meegegaan toen wij in dit gebouw gingen. Zij zijn iedere dinsdagochtend bij ons actief. Dat is een grote groep die er al vijftien jaar komt. Zij schenken de koffie gratis en normaal kost het vijftig cent. De inloop is een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor iedereen die behoefte heeft aan geborgenheid, een luisterend oor, een kop koffie of aan daadwerkelijke hulp in de vorm van doorverwijzing naar de professionele hulpverlening'.

Inloop
Clement 



Voor een gezellig praatje, een luisterend oor
en een gratis kopje koffie of thee.

'We kunnen alleen maar groeien!' werd al gauw het motto van de vrijwilligers



1 oktober 2014

Ontmoetingscentrum De Sleutel officieel geopend.

22 september 2016

Vrijwilligers gingen wederom in overleg met de gemeente, namelijk: in een overleg met alle Olympia partners wordt bekendgemaakt dat de school een aantal ruimtes opgeeft. Dit biedt nieuwe kansen voor het ontmoetingscentrum.

1 oktober 2017

Ontmoetingscentrum De Sleutel verhuist met een totale oppervlakte van 525 m²!



2014

2015

2016

2017

mei 2014

Werkgroep De Sleutel: bestaande uit vrijwilligers van de J.O.M. (Jonge Ondernemende Moeders), Bewonerscomité Muizenberg en Ondernemersvereniging De Berg, ondersteunt door Surplus Welzijn.

augustus 2014

Verkenkend gesprek ingepland met de Sociaal Wijkmanager en de afdeling Vastgoedbeheer van de gemeente Breda.



19 september 2014

Sleutelontvangst van het oude Kober gedeelte binnen De Loper.

Na het proosten op dit succes gingen de vrijwilligers nog dezelfde dag aan de slag om het buurtcentrum schoon te maken en in te richten. Via Marktplaats en sociale media werd meubilair gezocht en gevraagd en al snel werden de ruimtes ingedeeld en kreeg het nieuwe onderkomen een gezellige uitstraling.

31 maart 2015

Drie vrijwilligers richten Stichting De Sleutel op bij de Kamer van Koophandel.

15 april 2015

Officiële contracten tussen de gemeente en het bestuur van Stichting De Sleutel ondertekend en verhuizing naar Olympia.

Het aantal bezoekers, vrijwilligers en activiteiten groeit snel. De ruimtes worden te klein.

Natasja Donkers
3 mrt. 2015 • 🌐

We gaan naar Olympia! !!!!!!!
Tjakkaaaa

De Sleutel
3 mrt. 2015 • 🌐

Yesss we hebben de nieuwe sleutel. We kunnen nu met zekerheid zeggen dat we gaan verhuizen naar Kindcentrum Olympia. Vandaag dat we vanaf heden uitver... Meer weergeven



kerst 2021
In coronatijd een alternatieve kerstactie om bewoners toch te bereiken. Met een kameel door de wijk!



← **De Sleutel** 🔍
18 u • 🌐

Wauw..... Helaas kon de activiteit niet doorgaan zoals gepland. Nou dan doen we wat er WEL kan 🐪 we nemen de kameel mee de wijk in en brengen de bewoners een bezoekje. Jawel met kameel en koning Achteraf. Samen met Grote Broer / Zus HB , dagbesteding Pluk en vrijwilligers netwerk Haagse Beemden. Uiteraard kwamen we weer terug op Kinderboerderij de Sik waar de levende Kerststal stond. Samen hebben we er weer een leuke middag van gemaakt ❤️



2018

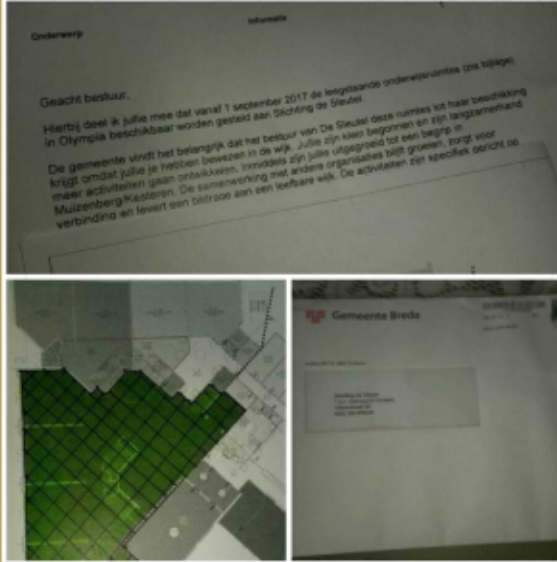
2019

2020

2021

De Sleutel • Volgen
12 jul. 2017 • Breda • 🌐

Wauw nu kunnen we niet meer terug!!!!!!
We gaan er iets moois van maken samen met de wijk!
Wil je mee doen , kom gerust langs..



28 september 2020
Het Vrijwillige inzet Goed Geregeld NOV keurmerk binnengehaald.



DE SLEUTEL



DRAAGT INDIRECT BIJ AAN

- ★ Leefbaarheid. Bewoners ervaren saamhorigheid, dorpsgevoel, veiligheid
- ★ Zingeving. Bewoners ervaren dat ze er mogen zijn, ontwikkelen zich en zetten zich in
- ★ Besparing zorgkosten. Door preventie en voorkomen van terugval
- ★ Wegnemen van stigma. Cultuur, ggz, gevangenis, geaardheid: iedereen is welkom



DIRECTE EFFECTEN

- ★ Verschillende groepen bewoners (jong-oud-rijk-arm) ontmoeten elkaar
- ★ Bewoners ontwikkelen hun talenten en zetten deze (samen) in
- ★ Bewoners krijgen meer zelfvertrouwen
- ★ Bewoners helpen elkaar en voelen zich verbonden



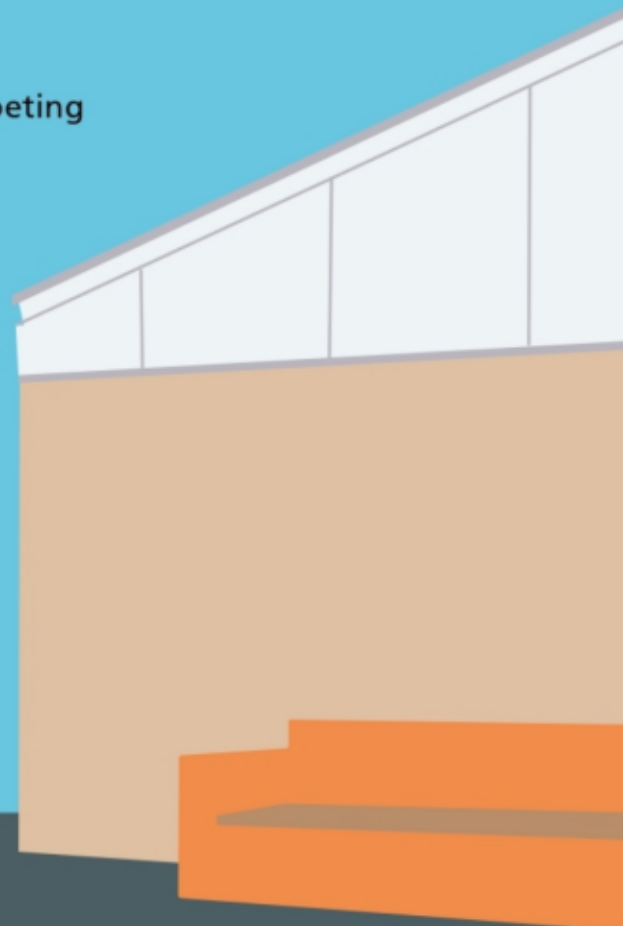
AANPAK

- ★ De kringloop en de locatie faciliteren ontmoeting
- ★ Dagbesteding/activiteiten organiseren en deelnemen voor en door bewoners
- ★ Verbinden van mensen en verbinden van hulpvragen, iedereen is welkom, je mag zijn wie je bent, we zeggen nooit nee, we zorgen voor elkaar
- ★ Ruimte voor en samenwerking met initiatieven en organisaties van buiten



DOELGROEP

- ★ Bewoners van de wijk Haagse Beemden, Breda



Bij specifieke activiteiten, zoals Halloween, rond de **100-120 vrijwilligers** en **500 bezoekers**

25-50 vaste bezoekers per dag

4-5 dagen open per week

€ 300.000 van de gemeente om aangrenzend park op te knappen i.s.m. de buurtbewoners



Gerund door **50 vrijwilligers** uit de buurt

Tientallen activiteiten, waaronder tekenen, schilderen, schaken, handwerken, computerles, koken, tuinieren, mozaïekbanken maken, een kringloopwinkel en nog veel meer.



Samenwerking met: Dagbesteding Pluk; Aanloop GGZ; Cocaïne Anonimous; Inloop Clement Annahuis; Fit fot Her; jongeren centrum, 'Grote broer grote zus', de handwerkclub, woningcorporatie, daklozeninloop.



FEITEN EN CIJFERS

Ontmoetingscentrum De Sleutel ligt in de wijk Haagse Beemden. Wist je dat...

Haagse Beemden heeft

26.000 inwoners

10.000 woningen

Grootste wijk
van Breda!



56%

van de inwoners heeft een migratieachtergrond

9,3%

heeft schulden



Relatief veel laagopgeleiden en hoog aandeel achterstandsleerlingen

Bewoners blijven gemiddeld 13 jaar in Haagse Beemden wonen

Gemiddelde in Breda is 7,8%

★ 7,3% ★

Waardering buurt in 2013

46%

is eenzaam



11,5%

ernstige eenzaamheid

De Sleutel is een laagdrempelige ontmoetingsplek waar iedereen welkom is. Het is een wijk waar niet heel veel initiatieven zijn. De Sleutel zorgt dat bewoners zich aansluiten bij een groter iets. Een gemeenschapje in de wijk. Door deze aansluiting hebben bewoners het gevoel dat ze niet alleen zijn, maar ergens bij horen. Mensen gaan zich daardoor beter voelen.

Het is belangrijk dat we van elkaar weten wat we doen. Wij sponsoren bijvoorbeeld graag de activiteiten van De Sleutel op de Buurtbankjesdag. En we kunnen bewoners naar elkaar doorverwijzen.

Sabine Bakker, wijkconsulent sociaal beheer, woningcorporatie Laurentius

Wat samenwerkingspartners zeggen over De Sleutel...

Wat ik mooi vind: de afgelopen twee jaar, in coronatijd, is De Sleutel altijd open gebleven. Heel veel dingen moesten sluiten. Mensen van De Sleutel hebben de mooiste dingen gedaan. De Sleutel is zelf langs de deuren gegaan om mensen te vragen hoe het gaat en om ze uit te nodigen naar De Sleutel te komen, binnen alle beperkingen. En met kerst gingen ze met een kameel langs de deuren. Dat kan net wat moed geven: er wordt aan mij gedacht.

Sarah Chekh Ibrahim, beleidsadviseur wijkzaken gemeente Breda



De meeste mensen die ik daar actief zie, hebben weer een doel, voelen zich nuttig, het doet wat met hun zelfvertrouwen. En het verbreedt hun blik omdat ze andere mensen tegenkomen.

Inge Wiersma, wijkconsulent woningcorporatie Alwel

Het begint bij dat je je welkom voelt als je ergens binnenkomt. Het is vaak al lastig om die drempel over te gaan, maar als niemand je gedag zegt, of naar je kijkt, dan kom je nooit meer terug. Bij De Sleutel is er altijd iemand die je gedag zegt, je wordt gezien. De Sleutel verbindt niet alleen mensen, maar ook allerlei initiatieven.

Suzanne van Rossum, programmamaker wijkgericht werken, SMO



SOCIALE MEDIA



Sleutel Verhalen



Lieve volgers van De Sleutel,
Bijna elke dag gebeurt er wel iets grappigs, ontroerends
of heel bijzonder in ons ontmoetingscentrum, dat de
moeite waard is om met onze volgers te delen.
Dat doen wij in de rubriek 'Sleutelverhalen'.
Veel leesplezier.



De Sleutel

8 juli · 🌐

Waar zouden we zijn zonder Facebook
Natasja was onlangs in het winkelcentrum boodschappen aan het
doen voor de komende Buurt(dag)camping Park Kesteren toen ze een
bewoonster uit de wijk tegenkwam. De bewoonster versperde met
haar scootmobiel een beetje het pad in de winkel, waarop Natasja
tegen haar zei: "Mevrouw wilt u niet zo in de weg staan?" De
bewoonster rijdt met haar scootmobiel Natasja tegemoet om haar te
begroeten. Al gauw blijkt dat ze Natasja ook iets meer te vertellen
heeft. Bewoonster: "Ik vind het zo leuk en geweldig wat jullie allemaal
doen bij De Sleutel. Ik kom bijna niet bij jullie, maar elke dag ga ik
kijken. Op Facebook. Dan kijk ik naar wat voor leuks jullie weer gedaan
hebben. Natasja knikt instemmend. Wat deze bewoonster haar verteld
is voor Natasja namelijk een bevestiging, dat het goed is dat zij
praktisch elke dag een post zet op Facebookpagina over wat er
allemaal bij het ontmoetingscentrum gebeurt en gedaan wordt. De
bewoonster vervolgt: "Ja Natasja, ik kom bijna niet meer de deur uit.
Maar vanachter mijn computerscherm zie ik wat jullie doen. En dan
maak ik ze toch mee, de gezelligheid. En dat zorgt voor een glimlach
op mijn gezicht."



De Sleutel

14 sep. 2022 · 🌐

De 2e bank in de maak door Nico



👍❤️ 40

De Sleutel op Facebook

De Sleutel socials



Anita's zelfgemaakte presentjes.
12 m • 0

Het begon eigenlijk allemaal eind 2019 toen ik in contact kwam met Natasja Donkers van het ontmoetingscentrum De Sleutel. Na wat kletsen ben ik met de gegeven spulletjes aan de slag gegaan en heb meer dan honderd kerstpresentjes voor buurtbewoners gemaakt. Het was ontzettend leuk om te doen. En heel stiekem...ik vind ze nog steeds erg leuk ❤️



Milaunus
Zojuist • 0

Yeeeeeeaaaah a little doggy bag many thanks Natasja Donkers taste very nice ❤️❤️❤️, and it was blast again you are a true connector, my respect 🙌❤️👍

Vertaling weergeven



Schrijf een opmerking...

De Sleutel
13 hours ago

Wauw wat een heerlijke middag samen met Kinderboerderij de Sik en Grote Broer / Zus HB 🍌
150 suikerspinnen gedraaid voor de kids. Wij, de kinderen, jongeren, HB Nieuws en volwassenen hebben genoten!
Op naar 20 juli Spring mee de zomer inf



View on Facebook · Share

De Sleutel
2 days ago

Handlettering Digi Taalhuis viel goed in de smaak 🍌



Elke donderdag middag Buurtplein, we hebben vandaag gesjoeld, Catan gespeeld, gekletst, handmassage gekregen van Almonta Jopie en er is altijd ruimte voor creativiteit 🍌
Iedereen welkom 🍌



View on Facebook · Share

Pagina's

Thijs beveelt De Sleutel aan:
"Iedereen is er welkom, elk mens en talent. Ik voel me hier verbonden met de gemeenschap terwijl ik mezelf kan zijn. De verbindende factor, de positieve sfeer, de vriendelijkheid. Ik vind dit echt geweldig dat dit bestaat. Het is niet een grote familie en iedereen heeft respect voor elkaar. Er komen veel culturen samen en er is naar mijn mening alleen een sfeer van samenwerking, en verbintenis. Je kan er komen met elke gemoedstoestand of je nou je blijheid kwijt wilt of gewoon even onder de mensen. Ik vind dat Natasja het heel goed doet."
18 seconden geleden





Iedereen heeft er één.



Hoe groot, klein, zwaar, licht, vol of leeg je rugzak ook is, in ons ontmoetingscentrum is ruimte voor iedereen.