

Coronarichtlijnen: handreiking voor vrijwilligersorganisaties

Het gaat goed met de bestrijding van de coronapandemie in Nederland. Door het grootschalig vaccineren van inwoners worden de maatregelen stap voor stap teruggedraaid. De overheid heeft een stappenplan opgesteld om de maatregelen af te bouwen. Op zaterdag 5 juni wordt stap drie gezet.

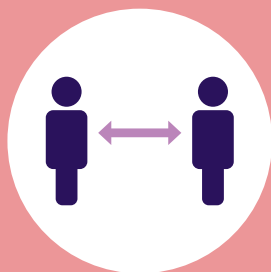
Vanaf 5 juni geldt dat de meeste publiek toegankelijke locaties weer geopend kunnen worden, mits zij voldoen aan voorwaarden. De basisregels blijven van kracht. Wanneer organisaties vragen om coronatoegangsbewijzen, zoals een vaccinatiepaspoort of testbewijzen van minder dan 48 uur oud, kunnen er meer maatregelen los gelaten worden. Dan hoeft zelfs de 1,5 meter niet meer gehandhaafd te worden. Een uitzondering hierop zijn dansgelegenheden, discotheken en nachtclubs: deze mogen nog niet geopend worden.

In deze handreiking voor vrijwilligersorganisaties hebben we de extra voorwaarden voor vrijwilligersorganisaties verwerkt. Hiermee kun je protocollen opstellen en aanpassen, zodat activiteiten weer opgestart kunnen worden.

BASISREGELS



Blijf thuis bij klachten.
Check deelnemers vooraf
(binnen bij meer dan 100,
buiten bij meer dan 250).



1,5 meter afstand en geen
handen schudden.



Hoest en nies in de
elleboog of in een
papieren zakdoek.



Handenwasgelegenheid
met gebruik papieren
doekjes (en/of des-
infecterende gel).



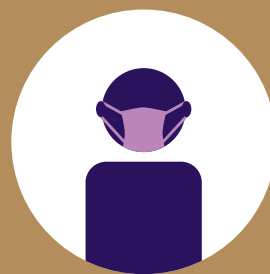
Hang de regels op,
plaats ze op je website
en zorg voor handhaving.



Stel een corona-
verantwoordelijke aan.



Maak een instructie voor
medewerkers:
1. Uitvoeren protocol
2. Aanspreken van personen
op ongewenst gedrag.



Het is verplicht een
mondkapje te dragen in
de publieke ruimte.

FYSIEKE OMGEVING



GEBOUW

- Niet in eigen beheer: volg instructie beheerder.
- In eigen beheer: maak instructie.

Algemene ruimten

(hal, trappen, gangen, liften en balie)

- Gezondheidscheck en registratie zijn verplicht.
- Personen vanaf 13 jaar dragen mondkapjes.
- Het in bezit hebben van alcoholische dranken en softdrugs na 22:00 uur is verboden.
- Bepaal het maximaal aantal personen dat binnen kan zijn op 1,5 meter.
- Bepaal de openings- en toegangstijden. Maak schema's over wie en wanneer in de algemene ruimte is.
- Breng een looproute aan (gebruik plattegrond).
- Plaats plastic schermen voor plekken waar mensen elkaar ontmoeten, zoals bij de receptie.
- Plaats markeringen voor 1,5 meter afstand.

Specifieke ruimten

(kantoor, lokalen, aula, restaurant en bar)

- Reserveren is verplicht.
- Iedereen heeft zoveel mogelijk een vaste zitplaats
- Bepaal het maximaal aantal personen dat binnen mag zijn op 1,5 meter afstand, met een maximum van 50 personen.
- Communiceer helder en duidelijk over gebruik van ruimtes.
- Inrichten op afstanden van 1,5 meter.
- Max 4 personen aan 1 tafel op 1,5 m.
- Maak afspraken over schoonmaken.
- Entertainment, zoals live optredens of videoschermen voor sportwedstrijden, zijn niet toegestaan.

Buitenruimte

- Er mogen maximaal 50 personen op 1,5 meter aanwezig zijn. Groepen mogen niet groter zijn dan 4 personen die niet op hetzelfde adres wonen.
- Terrassen zijn geopend, hier houd je 1,5 meter afstand. Groepen mogen niet groter zijn dan 4 personen die niet op hetzelfde adres wonen.
- Maak een looproute of fietsroute voor de fietsenstalling.



SANITAIR EN SCHOONMAAK

Sanitair

- Douches en kleedkamers van sportclubs zijn geopend. Hier moet je wel afstand houden.
- Bepaal het maximaal aantal personen voor de sanitaire ruimte en laat niet meer mensen binnen.
- Sluit wc's en urinoirs af waar geen 1,5 meter afstand tussen zit.
- Plaats markeringen voor 1,5 meter afstand.
- Maak meerdere keren op een dag schoon.
- Zorg voor voldoende desinfecterende zeep om de handen te wassen.
- Gebruik papieren afdroogdoekjes.

Schoonmaak

- Zorg dat er voldoende schoonmaakmiddelen zijn (bijvoorbeeld reinigings-/alcoholdoekjes). Kijk ook op de website van het [RIVM](#) voor meer informatie en tips.
- Zorg voor minimaal 1 x per dag grondig schoonmaken, sanitair vaker.
- Contactoppervlakken ook tussendoor schoonmaken (bedieningspanelen koffie-apparaat, koelkast, vaste telefoon, toetsenbord etc).
- Plaats desinfecterende handgel, in meerdere ruimtes

Communicatie

- Stel een schoonmaakschema op en maak deze zichtbaar/controleerbaar.
- Maak afspraken met het schoonmaakbedrijf.
- Zorg ervoor dat de schoonmakers voldoende ruimte hebben om schoon te maken.

MEDEWERKERS/VRIJWILLIGERS



- Beperk het reizen met het openbaar vervoer zoveel mogelijk en als het kan buiten de spits.
- In het openbaar vervoer zijn mondkapjes verplicht.
- Deel en gebruik alleen materialen voor werkbenodigdheden als deze zijn schoongemaakt.
- Zeg de afspraak af als iemand - of een huisgenoot last heeft van verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), benauwdheid, verhoging, koorts of plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).
- Laat je bij klachten door de GGD testen op het coronavirus. Bel daarvoor met 0800-1202 en houd het burgerservicenummer (BSN) bij de hand.
- Spreek deelnemers en bezoekers aan die onvoldoende afstand houden.
- Let op je persoonlijke hygiëne.

Uitzonderingen op de 1,5 meter regel

In situaties waar de 1,5 meter afstand onmogelijk is, mag deze tijdelijk worden losgelaten. Voor dienstverlener én cliënt is een mondkapje verplicht!
Het gaat om:

- Contact tussen hulpbehoevenden, hun verzorgende en begeleiders.
- Mensen met contactwerkzaamheden zoals kappers, schoonheidsspecialisten masseurs en rij-instructeurs.
- Sporters (binnen en buiten), acteurs en dansers.

BEZOEKERS/DEELNEMERS



- Gezelschappen zijn niet groter dan 4 personen (wonend op verschillende adressen).
- Stel een instructie op voor bezoekers/deelnemers. Deel die uit en zet het op de website.
- Check vooraf de gezondheid van bezoekers.
- Bezoekers worden geregistreerd.
- Zeg de afspraak af als iemand zelf klachten heeft, of wanneer een huisgenoot dat heeft (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts, benauwdheid, plotseling verlies van reuk en/of smaak zonder neusverstopping).
- Laat je bij klachten door de GGD testen op het coronavirus. Bel daarvoor met 0800-1202 en houd het burgerservicenummer (BSN) bij de hand.
- Laat bezoekers en deelnemers contactloos betalen met pin of mobiel.

ACTIVITEITEN



ALGEMEEN

De overheid heeft een stappenplan gemaakt voor het openen van de samenleving.

Binnen:

- Eet- en drinkgelegenheden zijn zowel binnen als buiten weer open
- Maximaal 50 personen per ruimte op 1,5 meter afstand. In ruimten voor meer dan 1000 personen mogen maximaal 250 personen verblijven. Vaste zitplek verplicht.
- Bij binnenruimtes met een doorstroom van bezoekers - zoals in monumenten, bibliotheken, dierentuinen en musea - vindt bezoek plaats op basis van een reservering per tijdvak. gezondheidscheck en maximaal 4 personen per reservering.
- Openingstijden eet- en drinkgelegenheden van 6.00 tot 22.00 uur.

Buiten:

- Buiten maximaal 4 personen uit verschillende huishoudens per groep.
- Sportwedstrijden zijn weer toegestaan. Maximaal 50 sporters binnen de 1,5 m als dat voor de sport nodig is. Maximaal 1 persoon per m2.

Amateurkunst:

- Binnen zijn maximaal 30 personen toegestaan per ruimte
- Voor personen vanaf 18 jaar geldt: in groepsverband met maximaal 2 personen. Bijvoorbeeld: in een ruimte kunnen maximaal 15 tweetallen oefenen of repeteren, exclusief docent
- Voor kinderen tot en met 17 jaar geldt: groepslessen en repetities in groepsverband zijn toegestaan
- Mondkapjes mogen af als het nodig is
- Bij oefenen met orkest is afstand houden niet verplicht

Sport

- Tot 18 jaar kan weer in competitie verband gesport worden.
- Iedereen mag sporten in groepen tot 50 personen zonder 1,5 meter afstand
- Wedstrijden in competitieverband voor jongeren tot 18 jaar zijn toegestaan
- Publiek bij amateurwedstrijden is nog niet toegestaan
- Sportkantines zijn weer open: reserveren en registreren verplicht

Evenementen:

- Alleen toegestaan met toegangsbewijzen en met een verplichte vaste zitplek
- Om de maximale capaciteit bij evenementen te bepalen, wordt gekeken naar de evenementenvergunning. Met toegangsbewijzen (vaccinatiebewijs of testbewijs van 48 uur of minder) is er meer mogelijk. Dan gelden er geen maximale aantallen, mits er maar 1,5 meter afstand gehouden kan worden.



FYSIEKE ONTMOETING

- Beoordeel welke vorm passend is en informeer betrokken personen.
- Pas de activiteit aan als 1,5 meter lastig is, schat dat vooraf in. Er zijn uitzonderingen voor sporten, acteren en dansen.
- Houd rekening met elkaars wensen.
- Bij twijfel, overleg met de coronaverantwoordelijke of het verstandig is om de activiteiten te starten of door te laten gaan.

Groepsactiviteiten

- Jeugd en jongeren:
 - Jongeren onder de 12 jaar hebben geen beperkingen.
 - Jongeren tussen de 12 en 18 jaar dragen een mondkapje in openbare ruimtes en houden 1,5 m afstand tot volwassenen.
- Ouder dan 18 jaar:
 - Volwassenen moeten 1,5 meter afstand houden en dragen een mondkapje in openbare ruimtes.
- Ouderen en kwetsbare personen
 - Overleg wat mogelijk en wenselijk is en blijf bij klachten thuis.

Sectorspecifieke protocollen

- Dagbesteding: Movisie.
- Sport: NOC*NSF.
- Speeltuinen: NUSO.
- Cultuurparticipatie LKCA.
- Musea: museumvereniging.
- Natuurterreineigenaren: terreineigenaren.

ACTIVITEITEN



BIJ MENSEN THUIS

- 4 personen is het maximaal aantal bezoekers per dag bij iemand thuis
- Vermijd bezoek bij mensen thuis als het niet strikt noodzakelijk is;
 - Gebruik alternatieve communicatiemiddelen.
 - Lever goederen en boodschappen af. Zet deze voor de deur en doe zelf een stap terug.
 - Blijf buiten en spreek elkaar met 1,5 meter afstand.
- Stel een instructie op voor mensen die bezoek krijgen en spreek dat telefonisch door. Bespreek ook het aantal bezoekers die op die dag al zijn geweest of nog komen.
- Zeg de afspraak af als iemand, of een huisgenoot, klachten heeft (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts). Personen met klachten kunnen zich laten testen door de GGD.
- Bespreek de wensen van de ontvanger, bijvoorbeeld voor het dragen van een mondkapje.
- Vraag de ontvanger vooraf het huis goed te luchten.
- Was je handen voorafgaand aan het bezoek.
- Neem eigen (hand)doekje(s), plastic handschoenen en desinfecterende gel mee om de handen schoon te maken en te houden.
- Houd het gesprek zo kort mogelijk.
- Maak na gebruik je laptop en telefoon schoon met een hygiënisch en ontsmettend doekje.
- Was je handen na het bezoek.



VRIJWILLIG VERVOER

- Stel een instructie op voor mensen die vervoerd worden en spreek dat telefonisch door.
- Vervoer niet meer dan 4 personen die op verschillende adressen wonen tegelijk
- Zeg de afspraak af als iemand, of een huisgenoot, klachten heeft (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts). Personen met klachten kunnen zich laten testen door de GGD.
- Een niet-medisch mondkapje is verplicht.
- Laat de passagier, als dit mogelijk is, zelf in- en uitstappen.
- Laat de passagier achterin zitten.
- Laat de passagier, als dit mogelijk is, zelf de veiligheidsgordel omdoen.
- Houd het voertuig schoon (deurgrepen, armluning, veiligheidsgordel, pinapparatuur, hoofdsteunen, handgrepen, etc.).
- Rolstoelvervoer:
 - Maak de handrem en grepen van de rolstoel eerst schoon of gebruik handschoenen (na gebruik handschoenen weggoeien).
 - Een niet-medisch mondkapje is verplicht.
 - Blijf zoveel mogelijk achter de passagier (houd maximaal mogelijke afstand, ook op de rolstoellift).
 - Blijf zo kort mogelijk dichtbij de passagier, alleen bij aan-/loshaken van de rolstoel.